

La

Voce

Cornate d'Adda



Periodico a cura dell'Amministrazione Comunale di Cornate d'Adda

SETTEMBRE 2023



LA GRANDE TEMPESTA HA CAMBIATO IL VOLTO DEL PALAZZO COMUNALE



All'interno a pag. 7 altre immagini del territorio devastato dalla tempesta a cura della Protezione Civile



n. 79 settembre 2023

Distribuzione gratuita
 Registrazione n. 1571
 08/02/02 Tribunale di Monza

Editore

Comune di Cornate d'Adda

Direttore responsabile

Beatrice Frigerio

Comitato di redazione

Beatrice Cogliati, Guido Stucchi, Sara Godio,
 Gianluca Quadri, Beatrice Frigerio, Ferdinando
 Parma, Francesco Arlati

e-mail:

lavoce@comune.cornatedadda.mb.it

Tiratura

4.600 copie

**Progetto grafico, impaginazione
e raccolta pubblicitaria**

cell 320 9085347

Stampa

GRUPPO SAN GIORGIO
 Via della Meccanica, 4
 20083 Vigano di Gaggiano MI
 cell 320 9085347

Distribuzione

a cura del Comune

Hanno collaborato a questo numero

Pierangelo Oliveira, Ufficio Relazioni con il
 Pubblico, Roberto Salvi, Assessore Fabio Quadri,
 Marco Pennacchio, Scuola dell'Infanzia San Luigi,
 Scuola dell'Infanzia Paolo VI e Don Appiani,
 Scuola dell'Infanzia Ai Nostri Caduti, CS Colnago,
 Maurizio Visconti, Città di Cornate, Motoincontro,
 Comitato Commercianti, Guido Stucchi,
 Pro Loco, Genitori In...Oltre

Redazione c/o l'URP

Comune di Cornate d'Adda
 Via Volta, 29

Tutti i diritti riservati.

È vietata ogni riproduzione anche parziale.
 I trasgressori verranno perseguiti a norma di legge.



Autostrada Pedemontana Lombarda. Facciamo il punto



Obiiettivo: collegare le province di Varese, Como, Lecco e Bergamo evitando il passaggio nel capoluogo lombardo attraverso le tangenziali milanesi.

Prima versione del progetto anno 1963. In questi anni ci sono diverse varianti del tracciato che si spostano lungo le provincie di Varese, Como, Lecco e Bergamo. Nel 1985 viene formalizzata la sua esistenza all'interno del Piano Viabilistico di Regione Lombardia.

Nel 2001, per accelerare i tempi di approvazione, l'opera viene inserita dall'allora Governo in carica nella "**Legge obiettivo**" uno strumento normativo che, derogando tutte le leggi precedenti, prevede nell'iter di realizzazione una corsia preferenziale che tra le altre cose esautorava gli enti locali dalla possibilità di avere voce in capitolo sul tracciato.

Viene quindi indicato un tracciato spostato più a sud di quanto inizialmente previsto diventando un collegamento da Malpensa a Bergamo attraversando il nord milanese e la Brianza. L'autostrada viene suddivisa in 4 tratte A-B-C-D, il nostro territorio si trova interessato dalla tratta D che ne prevede l'attraversamento da Ovest ad Est sino al raggiungimento delle rive del fiume Adda. Il tracciato prosegue oltre il fiume sino ad Osio Sotto per immettersi nella A4 alle porte di Bergamo. Ad oggi la tratta D (nella sua versione originale) non è stata ancora finanziata.

A fine estate 2022 i Comuni interessati ricevono la documentazione con all'interno una proposta di variante della tratta D denominata tratta "D Breve" che da Vimercate non proseguirà in direzione Osio Sotto, ma con una variazione del

tracciato di 90 gradi punterà decisamente verso sud in direzione di Agrate Brianza terminando la sua corsa con lo svincolo tra la A4 e la tangenziale est esterna.

Il nuovo progetto prevede la realizzazione di 3 corsie per senso di marcia alle quali va aggiunta la corsia di emergenza, per una larghezza media totale di circa 32 metri ma che **non interesserà** il territorio del nostro Comune. Il progetto di fattibilità tecnico economica di questa variante è stato approvato da Regione Lombardia nel 2021 e, a febbraio 2022, è stata appaltata la progettazione definitiva della tratta D Breve. In data 8 Agosto 2023 è pervenuta comunicazione ufficiale da parte di CAL (Concessioni Autostradali Lombarde) società che ha elaborato il **progetto definitivo**, afferente che in data 26 Luglio 2023 sono stati avviati i procedimenti istruttori e di approvazione necessari alla realizzazione dell'opera da parte del CIPES, l'organo operativo che approva i progetti obiettivo. Il nostro territorio verrà comunque interessato solo per la realizzazione dell'opera compensativa cd. Greenway, ossia una pista ciclabile che attraverserà il territorio comunale in direzione ovest-est vicino al centro sportivo per arrivare sull'alzaia nord del golf mantenendo (solo per quest'opera) quindi in essere i vincoli esistenti stabiliti dalla delibera del CIPE del 2009 ad essa riferiti ed ancora vigente. Faccio notare che comunque fino all'approvazione del nuovo progetto della tratta D breve restano validi anche i vincoli espropriativi per le altre parti dell'opera.

Considerata l'importanza che tale opera rappresenta per il nostro territorio, ho ritenuto di aggiornare tutta la cittadinanza in merito all'evolversi della situazione.

Colgo l'occasione per porgere i miei più cordiali saluti.

**Il Sindaco
Giuseppe Felice Colombo**



Tutti i certificati anagrafici ora si fanno online

Chi ha bisogno di un certificato anagrafico può richiederlo sul sito dell'Anagrafe Nazionale della Popolazione Residente: www.anpr.it – e da agosto 2023 può scaricarlo online anche in marca da bollo. Basta accedere al sito con SPID o con le credenziali della Carta d'Identità Elettronica e cliccare su "Certificati". Lì si può richiedere per sé stessi o per qualcuno del proprio nucleo familiare. Questa modalità, oltre ad essere comoda, è conveniente perché non sono dovuti i diritti di segreteria. Il portale consente il pagamento della marca da bollo direttamente online, tramite PagoPA.



USA AL MEGLIO LA TUA CARTA D'IDENTITÀ ELETTRONICA: CONSERVA O RECUPERA PIN E PUK

Quando viene richiesta in Anagrafe la Carta d'Identità Elettronica (CIE) viene emessa una ricevuta che contiene la prima metà del PIN e del PUK. La seconda metà arriverà a casa insieme alla CIE.

Il PIN della CIE serve per accedere ai servizi online della Pubblica Amministrazione. Se la si vuol usare per questo e non si è in possesso dello SPID, è possibile rinnovarla anche



prima della scadenza, pagando la quota minore per l'emissione (22 euro).

Il PUK è necessario per sbloccare la CIE dopo 3 tentativi errati di immissione del PIN. Se viene smarrito il PUK, è possibile recuperarlo direttamente dall'app **CieID**, disponibile su bit.ly/appcieid. Una volta recuperato il PUK, tramite l'app CieID sarà possibile impostare un nuovo codice PIN.

SCOPRI E SCEGLI IL TUO DOMICILIO DIGITALE, PER COMUNICAZIONI PIÙ VELOCI CON LA PA

Dal 6 giugno 2023 tutti i cittadini in possesso di un indirizzo PEC possono eleggere il proprio domicilio digitale su INAD, che è l'Indice Nazionale dei Domicili Digitali.

La Pubblica Amministrazione è tenuta ad inviare ogni comunicazione sulla PEC confermata dal cittadino, con pieno valore legale. In questo modo la ricezione è tempestiva, gli Enti pubblici possono tagliare i costi di postalizzazione e tutti insieme possiamo risparmiare tempo.

Dal 6 luglio 2023 chiunque può consultare l'Indice, che è pubblico, su www.domiciliodigitale.gov.it.

URP

Ufficio Relazioni con il Pubblico

Nasce INAD, l'Indice Nazionale dei Domicili Digitali

Iscriviti per ricevere via Pec le comunicazioni con valore legale della PA!

domiciliodigitale.gov.it



AGID Agenzia per l'Italia Digitale

DIPARTIMENTO PER LA TRASFORMAZIONE DIGITALE

IC



Percorso campestre/ciclopedonale

LAVORI DI RIQUALIFICAZIONE DI UN PERCORSO DI COLLEGAMENTO DALLA VIA MATTEOTTI A VILLA PARADISO

A seguito dell'intervento l'attuale percorso campestre diventerà a tutti gli effetti una pista ciclopedonale transitabile da pedoni e biciclette e, previa autorizzazione, dai mezzi agricoli per la conduzione dei fondi adiacenti, interdetta invece alle auto private. Il progetto di sistemazione del percorso prevede all'inizio la scarificazione dell'asfalto presente nel tratto iniziale, in prossimità del parcheggio del cimitero e all'incrocio con la via Villa Paradiso. In prossimità degli edifici cimiteriali verrà sostituita gran parte dei chiusini esistenti, rotti in seguito al transito dei vari mezzi. Per tutta la lunghezza della pista ciclopedonale sono previsti sban-

camenti parziali sia per adeguare il calibro stradale, ove necessario, sia per ripristinare, per quanto possibile, il percorso nella sua sede originaria. In corrispondenza dell'accesso laterale al cimitero, verrà rimosso e riposizionato diversamente il cordolo esistente in pietra. Da questo punto e per un tratto di circa 50 metri la pista ciclopedonale corre lateralmente ad una scarpata, che verrà contenuta, protetta e rinverdata mediante l'utilizzo di geostuoie antierosive.

Il calibro di 3,00 metri del tracciato è dettato dalla necessità di consentire il transito agevole ai mezzi agricoli. Lo stesso sarà delimitato dalla posa di cordoli di calcestruzzo e avrà una finitura superficiale realizzata con manto stradale in misto cementato. La tipologia di pavimentazione indicata tiene conto sia dell'aspetto funzionale e strutturale sia di quello estetico. L'obiettivo è quello di ridurre l'impatto ambientale della pista ciclopedonale proponendo l'utilizzo di materiali riciclati e/o l'utilizzo di metodologie di produzione e stesa con ridotti consumi che al contempo permettano di ottenere un aspetto estetico più naturale senza pregiudicare la durabilità e la fruibilità nel tempo della pavimentazione.

Per tutta la lunghezza del percorso è prevista una rete di illuminazione pubblica con installazione di pali ad intervallo di m. 20,00: al momento verranno eseguiti i plinti in calcestruzzo per il sostegno dei pali, che verranno alloggiati solo successivamente.



Come indicato in precedenza durante il tragitto ci si imbatte in due attraversamenti che partono dalla pista ciclopedonale e consentono di superare la roggia Roggiolana e accedere ai campi coltivati al di là di essa. Il primo attraversamento è attualmente sprovvisto di parapetti anticaduta, pertanto nel progetto si provvederà a installare gli adeguati parapetti, che saranno a disegno semplice e con profili sottili in acciaio corten.

A completamento dell'opera progettuale verrà posta a corredo tutta la segnaletica orizzontale e verticale ritenuta necessaria al fine di indicare la presenza della pista ciclopedonale e regolamentarne l'utilizzo.

Roberto Salvi

Una scuola digitale



Anche per l'Anno Scolastico 2023/2024 l'Amministrazione comunale di Cornate d'Adda ha deciso di fornire a tutti gli alunni della classe prima a tempo prolungato della Scuola Secondaria di Primo Grado un tablet Galaxy Tab S8 completo di tastiera e penna, per favorire la didattica digitale.

I tablet saranno forniti in comodato d'uso ai ragazzi con uno specifico regolamento. Al termine dei tre anni di ciclo scolastico le famiglie potranno decidere di restituirlo alla scuola o di riscattarlo.

Il progetto di digitalizzazione della scuola, che è iniziato circa 10 anni fa, ha lo scopo di avvicinare i ragazzi agli strumenti digitali per poi applicarli allo studio sia a casa che in classe in modalità interattiva con i docenti i quali in tempo reale possono verificare i risultati didattici.

I vantaggi derivanti dall'uso del tablet a scuola sono molteplici: dal risparmio di carta, alla fruibilità di contenuti multimediali. Con il passaggio dal libro di testo cartaceo a quello digitale infatti si risparmia indubbiamente sul consumo di carta, quindi si va incontro ad un vantaggio dal punto di vista ambientale ed ecologico, quindi anche sulla quantità di rifiuti prodotti, triste destino dei vecchi libri scolastici. In aggiunta i ragazzi non dovranno più sostenere il peso di chili e chili di libri sulle spalle, ma si troverebbero tutti i contenuti in un dispositivo dallo spessore di poco meno di un centimetro.

La digitalizzazione consente la condivisione delle informazioni tra studenti e docenti in modo rapido e puntuale.

Se consideriamo inoltre che il web ci fornisce una quantità di informa-

zioni esagerata, perché non sfruttarla anche in classe?

In ultimo va evidenziato che la trasformazione digitale a scuola è supportata anche dalla legge che obbliga le case editrici a fornire un'edizione digitale accanto a quella cartacea.

La fornitura dei tablet va ad aggiungersi ed completare gli ulteriori investimenti effettuati nelle scuole dalla nostra amministrazione negli ultimi anni; scuole che sono dotate di tutti i più moderni ed aggiornati strumenti digitali difficilmente disponibili nelle istituzioni scolastiche pubbliche.

L'Assessore all'informatizzazione
Fabio Quadri

POPOLAZIONE SCOLASTICA DELLA CITTÀ DI CORNATE D'ADDA

ISCRITTI NELL'ANNO SCOLASTICO 2023/2024

LOCALITÀ	SCUOLE DELL'INFANZIA	SCUOLE ELEMENTARI	SCUOLA MEDIA
SCUOLA DI CORNATE	91	204	331
SCUOLA DI COLNAGO	85	159	
SCUOLA DI PORTO	21	95	
TOTALE	197	458	331

Gli alunni residenti stranieri iscritti nelle scuole elementari e medie sommano a **215** unità su un totale di 789 alunni pari, quindi, al **27,25%**.

Con la collaborazione delle Signore Daniela Cereda, Elisa Oggioni, Monica Airoidi.

Guido Stucchi



Studio Gagliostro Osteopatia e Fisioterapia

Benessere in Movimento



I nostri Professionisti:

- Osteopata
- Osteopata pediatrico
- Fisioterapista
- Fisioterapista pediatrico
- Massofisioterapista
- Chinesiologo
- Ortopedico
- Fisiatra e Agopunttrice
- Dietista/Nutrizionista
- Ostetrica
- Medico Estetico



Specialisti in:

- Fisioterapia e Osteopatia
- Postura e ginnastica correttiva
- Sport, movimento e attività fisica
- Terapia fisica: tecar, onde d'urto, magnetoterapia, tens, laser, ultrasuoni
- Nutrizione
- Percorso nascita e "pianeta" mamma
- Agopuntura
- Ozonoterapia
- Infiltrazioni
- Fisiestetica

PRENDERCI CURA DI TE È LA NOSTRA MISSIONE!

*"Da noi puoi trovare competenza, professionalità e cordialità!
Tutto ciò di cui hai bisogno per il tuo benessere in unico posto e a due passi da casa tua!
Ti aspettiamo!"*

Contatti

Tel 320 534 4579
Email: studiogagliostro@gmail.com

Dove siamo?

Via Principale 2
Verderio (LC)

www.studiogagliostro.it

La Protezione Civile al servizio della Comunità

Il Gruppo comunale di Protezione Civile di Cornate d'Adda vanta un'esperienza ultraventennale nel settore del pronto intervento per fronteggiare situazioni calamitose ed emergenze, conseguenti a fenomeni naturali come quelli verificatesi di recente, tra il 21 luglio e il 4 agosto, o preventive atte a ridurre le condizioni di rischio derivanti da eventi dannosi di origine naturale.

Nel citato periodo, in particolare, il Gruppo è stato chiamato ad intervenire in diverse situazioni di emergenza a seguito di nubifragi e del forte vento che ha interessato il nostro territorio.

Il pronto intervento dei Volontari, con il supporto del Responsabile Comunale della Protezione Civile, ha consentito di individuare le criticità, principalmente dovute alla presenza di diversi alberi caduti o pericolanti e ramaglie.

La sinergia tra i Volontari, gli Agenti della Polizia Locale e personale dell'Ufficio Tecnico della Città di Cornate, ha consentito di eliminare le situazioni di pericolo, nonostante le operazioni a volte si presentassero

delicate e difficoltose.

L'impegno dei Volontari si è particolarmente concentrato nell'area dell'oratorio di Porto d'Adda, maggiormente colpita dal fenomeno meteo, per la rimozione delle numerose piante cadute e per l'abbattimento di altre danneggiate o diventate pericolose per l'incolumità dei cittadini.

Un suggerimento per tutti: la corretta e periodica potatura è fondamentale



per la crescita sana e rigogliosa di un albero e per la sua stabilità.

Infine, ricordiamo che il Gruppo di Protezione Civile è costituito da 16 Volontari coordinati da un responsabile per delega del Sindaco ed ha sede operativa in via Aldo Moro 9, presso il complesso delle scuole medie. Ovviamente saranno ben accettate ulteriori richieste da parte di cittadini che volessero entrare a far parte nel gruppo come volontari di Protezione Civile

I recapiti per eventuali necessità o richieste sono i seguenti:
protezionecivcornate@libero.it
 tel. 366.4120144.

Marco Pennacchio

Coordinatore Protezione Civile
Comunale



Educare al noi

A partire dallo scorso anno scolastico, anche la scuola dell'infanzia è chiamata a introdurre all'interno del proprio curriculum l'insegnamento trasversale dell'Educazione Civica attraverso iniziative di sensibilizzazione alla cittadinanza responsabile: esso richiama alla globalità dell'esperienza scolastica e alle dimensioni fondative dell'idea di persona e di educazione.

Nella scuola dell'infanzia il compito è quello di educare il bambino alla vita buona, la vita che è fonte di gioia e benessere per sé e per la società, quella vita che pone al suo centro il dono come compimento della maturazione della persona. In questo contesto si collocano alcune tra le esperienze vissute dai nostri alunni quest'anno.

SCUOLA DELL'INFANZIA "SAN LUIGI" DI COLNAGO

Nel corso del nostro progetto chiamato "Tutta mia la città..." i bambini hanno dapprima riscoperto l'ambiente a loro più vicino (casa-scuola) per poi gradualmente aprirsi alla conoscenza della strada, del quartiere, del paese, della città.

Tante sono le iniziative che li hanno visti coinvolti, fra cui un piccolo progetto di educazione stradale in collaborazione con il Corpo di Polizia Locale, iniziative ecologiche di raccolta dei rifiuti e sensibilizzazione di comportamenti corretti, osservazione di spazi e architetture, incontro con i negozianti e i commercianti che animano quotidianamente il nostro paese.

A conclusione del progetto annuale, siamo andati "in trasferta" a Cornate D'Adda dove abbiamo appreso il valore del dono e del volontariato a Casa

Famiglia, il valore del senso civico e della cittadinanza nell'incontro con il Sindaco e l'Assessore all'Istruzione presso la Casa Comunale e il valore dell'accoglienza e dell'amicizia con gli amici delle scuole dell'infanzia di Cornate e Porto.

Sono state esperienze bellissime e speriamo di cuore che il nostro paese si dimostri sempre disponibile alle opportunità che l'incontro con la realtà della Scuola dell'Infanzia offre a ciascuno di noi, grande o piccolo che sia!

SCUOLE DELL'INFANZIA "PAOLO VI E DON APPIANI" DI CORNATE E "AI NOSTRI CADUTI" DI PORTO

Il "CREATO" è da sempre un dono per tutti che ci è stato affidato affinché ce ne prendessimo cura con attenzione e premura. Da inizio anno abbiamo apprezzato ogni singolo elemento presente nella Creazione, dalla LUCE che squarcia le tenebre che avvolgevano tutto (LA CREAZIONE), all'essere perfetto, creato ad immagine e somiglianza di Dio, l'UOMO (LA NATIVITÀ GESÙ IL FIGLIO DI DIO).

Questo UOMO a differenza di ogni altra creatura vivente è dotato di intelligenza, sa discernere il bene dal male ed ha un cuore che è destinato ad accogliere i semi che cadendo nella terra buona portano FRUTTO (LA PARABOLA DEL BUON SEMINATORE). L'UOMO ha tutti gli strumenti per scegliere la strada da intraprendere per vivere la sua vita al meglio con sé stesso e con gli altri. L'UOMO sa perdonare (LA PASQUA DI GESÙ e andare incontro al suo prossimo per costruire una vita sociale in armonia e rispetto di tutti. Proprio nel rispetto reciproco



riprendiamo il compito iniziale affidatoci da Dio di "SALVAGUARDIA DEL CREATO" a testimonianza di come l'impegno del singolo può contribuire al bene di tutti. In collaborazione con l'Amministrazione Comunale e Il Gruppo Alpini ripuliamo il "PARCO DON GNOCCHI" e la "PIAZZA DON GIULIO AMBROSIANI" dalle cartacce e dalla spazzatura e lasciamo il segno tangibile del nostro passaggio con aiuole colorate, realizzate con sassi dipinti dai bambini, che fanno fiorire il nostro messaggio per tutti "IL MONDO È PIÙ CARINO SE BUTTIAMO I RIFIUTI NEL CESTINO".

I bambini ci hanno salutato per le vacanze con l'impegno di continuare a prendersi cura del nostro PAESE e dei paesi che incontreranno in questa estate e, quindi sull'onda di questo entusiasmo infantile, prendiamoci tutti un periodo di meritato riposo riflettendo su come il cuore di un piccolo uomo in crescita possa offrire stimoli e speranza per continuare ad EDUCARE AL NOI.

Ci vediamo il prossimo anno scolastico con tante altre esperienze che intendiamo condividere con i nostri concittadini perché seppur piccoli abbiamo anche noi qualcosa da insegnare agli altri. Buone vacanze!!!

**Le Scuole dell'Infanzia
di Colnago, Cornate e Porto**



FORZA COLNAGO

dai che ghe la fem

Nuova stagione, nuove squadre e nuovo staff per il Centro Sportivo Colnago.

"Insieme al Monza" è una delle novità della nuova stagione: un'Accademia dedicata ai nostri figli e ai nostri allenatori. Tecnici e dirigenti potranno infatti crescere con la consulenza e presenza fisica

dei professionisti della società biancorossa, tra le più attive in serie A ad investire sui giovani ed a sostegno dei vivai.

Alessio Tufano sarà il nuovo mister della prima squadra. Proveniente dall'esperienza di allenatore nelle giovanili del Leon Vimercate e già nostro estremo difensore, esordirà fresco di patentino Uefa B con prestigiosi insegnanti sulla nostra panchina.

Lo affiancheranno Marco Scarabelli, cresciuto al centro di Colnago, e Claudio Chillemi, il nuovo preparatore atletico che avrà il compito di seguire la condizione fisica dei nostri ragazzi.

La presenza e autorevolezza di Daniele Passoni, direttore generale e figlio d'arte, sarà ovviamente preziosa anche quest'anno.

Marza" Federico Mattavelli e Stefano Rota, sempre presenti a supporto dei ragazzi, completano lo staff.

Tante le novità della rosa, che promette di dare battaglia e di farsi onore nel girone di seconda categoria Monza R.

Saranno sette le squadre che ruoteranno sui nostri campi durante la stagione.

Confermato mister Beppe Quadri con la Juniores, ringiovanita e rinnovata. Ad affiancarlo sempre il mitico Beppe

Passoni, con Angelo Como e il super DS Alessandro Nava.

Davide Dosso primo tecnico dei giovanissimi 2008-09-10, affiancato da uno staff Pep" Sirtori a dirigere i giovani Taparot.

Ritorno emozionante per i nostri esordienti 2011-12-13: Roberto Strazzacappa torna in campo dopo qualche mese di assenza per la gioia dei nostri ragazzi.

Due le squadre a 9 che si confronteranno nei rispettivi campionati FIGC: mister Alex Paini, socio fondatore dell'associazione, guiderà il gruppo storico 2012.

Le giovani promesse che tante soddisfazioni hanno regalato lo scorso anno saranno ancora in mano a Niccolò Passoni, uno degli allenatori emergenti più capaci e apprezzati in zona che guiderà i pulcini 2014-15.

Infine, esperienza e competenza a disposizione della Scuola calcio: mister Pino Bevilacqua torna a Colnago dove ritrova in squadra tanti piccolini che ha allenato qui prima delle esperienze in altre società.

Avremo poi a disposizione un nuovo spogliatoio, grazie al sacrificio di volontari, sponsor e soci che sempre più sentono sulla pelle l'appartenenza a questo luogo storico che da oltre 50 anni offre uno spazio di impegno, svago e libertà ai giovani e alle famiglie colnaghesi.

Ancora tante le cose da fare e grande l'impegno e l'entusiasmo della grande famiglia del centro sportivo.

Oltre lo spogliatoio, da poco ultimato, la squadra dei volontari sta ultimando il nuovo sistema di irrigazione campo con recupero delle acque piovane.



Vi aspettiamo il weekend del 6-7 ottobre per la nostra Oktoberfest gialloblù, con un menù davvero speciale, tanta birra tedesca e artigianale "Hibu", ma soprattutto 2 concerti super ad animare le due serate: il rock dei Sick Brain e la live music di Stefano Motti. Invitiamo tutti a tesserarsi anche quest'anno, uno splendido regalo aspetta vecchi e nuovi soci: la splendida polo blu di rappresentanza con il nostro logo.

Invariato il costo della tessera 2023/24: la quota rimane inchiodata a 15€ nonostante l'inflazione.

Grazie a tutti gli sponsor che hanno finanziato questa ed altre iniziative. Grazie a tutti gli amici e famiglie che ogni giorno ci aiutano e sostengono.

Come dice un nostro storico volontario:

C'è chi può fare 1 e chi può fare 10. In egual modo apprezziamoli perché entrambi saranno utili al futuro dei nostri ragazzi".

Dai che ghe la fem!
Forza Colnago

CS Colnago



Città di Cornate: tra addii e novità

Le attività dell'associazione sportiva Città di Cornate sono ripartite, finalmente. La lunga estate ha portato alcune novità, soprattutto per quanto riguarda la nostra squadra femminile.

Rebecca, Noemi e Mia ci salutano e approdano in Atalanta BC per iniziare un'avventura che gli auguriamo duri nel tempo.

Gli openday ci hanno portato una squadra nuova per almeno la metà dei componenti delle annate dal 2012 al 2014. Tante novità tra cui

quella di disputare finalmente un campionato interamente femminile.

Da ottobre le nostre atlete disputeranno un campionato composto da otto squadre in provincia di Bergamo. Un primo passo che ha come obiettivo la crescita del settore giovanile femminile, su cui lavoreremo durante l'anno per aumentare ancora i numeri della squadra.

Buon campionato e buona stagione.

Città di Cornate



Prima passa da
OROCASH[®]
INTERNATIONAL
tanto per non sbagliare

ACQUISTO E VENDITA
PREZIOSI, DIAMANTI
ARGENTO



Serietà, trasparenza, convenienza, professionalità:
questi sono i valori che vi garantiamo.

CORNATE D'ADDA
Via Dante 10/A - Tel. 039 692132

MELZO
Piazza Garibaldi 2 - Tel. 02 9551655

Stella Rossa 1995: pronti per un'altra stagione

Eccoci qui ad affrontare la nostra ventottesima stagione, ma prima volevamo raccontare il nostro finale di stagione. I ragazzi di Mister Monzani si sono infatti aggiudicati la finale di Coppa Provinciale Uisp Monza Brianza battendo in finale



1 a 0 la squadra Caffè Rondeau di Carugate grazie ad un gol di Visconti Mattia.

Dopo aver ottenuto il 4° posto in campionato si può tranquillamente dire che la stagione 22/23 sia assolutamente positiva e che abbia soddisfatto tutto il team.

Il nuovo anno è cominciato con la canonica preparazione ai primi di settembre, sotto gli occhi attenti dei nostri preparatori Aaron e Fabio.

Nuovi volti e addii, un cambio generazionale fisiologico che ha portato una ventata di ulteriore carica, con la consapevolezza di voler come sempre

del fare del nostro meglio tenendo in considerazione che si tratta sempre di un gioco. Spirito di appartenenza, voglia di stare insieme e divertimento alla fine sono da sempre nel nostro dna. I post partita poi passati nel nostro covo, il Bar Campus 2.0, sono oramai una piacevole abitudine.

Augurando una fantastica stagione a tutte le società sportive del comune un saluto da Tutti Noi.

Mao Ponch Marco Teo Zizu.

Maurizio Visconti
Stella Rossa 1995

Finanziamenti personalizzati
fino a 24 mesi tasso 0

PERCHÈ SMILE?

Esperienza Ventennale
Prodotti Italiani
Rapporto qualità/prezzo
Aggiornamento continuo

SMILE

STUDIO DENTISTICO

Direttore Sanitario Dr. Marco Annoni • Medico Chirurgo

Ti aspettiamo per un **preventivo gratuito**

LE NOSTRE PRESTAZIONI:

- CURE MEDICHE ODONTOIATRICHE
- PROTESI MOBILE E FISSA MADE IN ITALY

- CONSERVATIVA
- IMPLANTOLOGIA
A CARICO IMMEDIATO

- ORTODONZIA PER BAMBINI E ADULTI
- PANORAMICA DIGITALE
- CURE CON IL LASER ASSISTITO

NELLO STUDIO DENTISTICO SMILE È DISPONIBILE L'IMPRONTA 3D DIGITALE

Via Volta, 36 - Cornate d'Adda Tel. 039.6060069 studiodentisticosmile@gmail.com

www.studiodentistico-cornatedadda.it

➔ “Se insisti e resisti raggiungi e conquisti”



Il giorno 27 maggio 2023 si è tenuto lungo l'Adda l'evento "Passeggiata di Primavera di triride carrozzine elettriche" il cui motto è stato "Se insisti e resisti raggiungi e conquisti".

L'evento è stato organizzato dall'Associazione Amici della Paraplegia-Onlus con il patrocinio della Città di Cornate d'Adda ed in collaborazione con diverse associazioni fra cui la Proloco ed il Motoincontro di Cornate d'Adda.

I 40 partecipanti hanno percorso il lungo fiume a bordo delle proprie carrozzine elettriche accompagnate, appunto, dai volontari del Motoincontro.

Incredibile è stata la determinazione e l'esempio che queste persone hanno dimostrato nel tragitto, sempre con positività ed il sorriso sulle labbra. Mai e nessuno si è scoraggiato, anzi, a volte sono stati proprio



loro a sostenere noi del Motoincontro che affrontavamo il percorso non in moto, come nostra abitudine, ma bensì in bicicletta.

Alla tappa presso la Centrale Esterle siamo stati accolti dal Sindaco Giu-

seppe Felice Colombo ed è stato un momento commovente, soprattutto per noi, che abbiamo ricevuto un grande insegnamento da queste persone le quali ci hanno fatto sentire "piccoli" ai loro confronti.

Dobbiamo dire grazie a tutti loro, e soprattutto ad Angelo Colombo, il loro rappresentante, che come sempre ha saputo organizzare e coinvolgere moltissime persone senza chiedere nulla in cambio.

Per chi fosse interessato ricordiamo che, come tutti gli anni, l'Associazione Amici della Paraplegia-Onlus organizza anche la Mostra Scambio Auto Moto ad Erba nei giorni 23 e 24 settembre, a cui partecipa da sempre anche il Motoincontro con un proprio stand: evento anche questo che ha lo scopo di aiutare gli amici affetti da paraplegia.



**Motoincontro
Cornate d'Adda**

Serate speciali **per i ragazzi del Comune**

Dopo le restrizioni del Covid, l'Associazione Genitori In...Oltre è tornata più presente di prima e nei mesi di maggio e giugno ha organizzato due interessanti iniziative per i bambini e i ragazzi del nostro territorio:

- La notte bianca: una nottata speciale, per i bambini delle classi Quarte dei tre plessi – Cornate, Colnago e Porto;
- La feste di fine anno: una super festa per i ragazzi della Scuola secondaria.

NOTTE BIANCA

Ancora piccoli, ma già grandi... I bambini delle classi quarta elementare hanno vissuto una notte magica e speciale, tutta dedicata a loro!

Il ritrovo venerdì 26 maggio dopo cena in Villa Sandroni, accolti dal bibliotecario Stefano, ha visto un nutrito gruppo di bambini esaltati e divertiti dall'esperienza che avrebbero vissuto: una notte senza genitori, per tanti la prima esperienza di pernottamento lontano da casa! I volti dei bambini non hanno lasciato alcun dubbio... tanta felicità ma anche tanta emozione.

Si sono riuniti tutti per ascoltare le letture che Stefano ha pensato per loro: piccole storie dell'orrore, condite di risolini, applausi, ma anche di tanto silenzio e stupore. Stefano ha saputo incantare la platea e divertire i bambini con le storie.

Al termine delle letture, muniti di braccialetti luminosi, si sono spostati insieme ai volontari dell'Associazione e ai genitori disponibili, nella palestra di Colnago, dove tutto era stato allestito per loro.

Tappetoni per terra, sacchi a pelo e tutto il necessario per trascorrere una notte indimenticabile. I genitori hanno intrattenuto i ragazzi con giochi di gruppo e momenti corali fino a tarda

notte, quando qualche sbadiglio ha segnalato che fosse l'ora del sonno! Ma non per tutti! In tanti si sono divertiti fino al mattino tra risa e scherzi, sussurri e confidenze, battute e barzellette... ma alle 4 del mattino, il silenzio regnava sovrano, i bambini dormivano e i genitori – stanchi – vegliavano sul loro sonno.

Già con le prime luci dell'alba qualcuno si è svegliato e alle 7 erano già tutti arzilli per fare insieme colazione (colazione gentilmente offerta dalla società CAMST, che ha fornito tutto l'occorrente per pasteggiare insieme, in attesa dell'arrivo dei genitori).

Un'esperienza memorabile, di inclusione e condivisione, un'esperienza che rimarrà uno stupendo ricordo della quarta elementare!

FESTA DI FINE ANNO

Tanta voglia di chiudere il faticoso anno scolastico con una serata speciale.

I ragazzi della scuola secondaria finalmente quest'anno sono riusciti a festeggiare, in maniera degna, nello stesso luogo che li vede tutti i giorni partecipare alle lezioni.

La festa si è svolta giovedì 8 giugno; la gestione della raccolta iscrizioni tra i ragazzi di tutta la secondaria è stata demandata, nelle settimane precedenti, agli alunni delle classi terze, che si sono occupati anche di ritirare la documentazione obbligatoria compilata dai genitori dei partecipanti.

I ragazzi si sono ritrovati a scuola dopo cena, hanno trovato il plesso della secondaria allestito e preparato per festeggiare in sicurezza; all'ingresso i genitori dell'Associazione che controllavano l'accesso e la parte burocratica dell'iscrizione.

All'interno, nell'atrio della scuola, la

bidelleria è stata trasformata nella postazione per il dj set che ha animato la serata e ha esaudito le richieste dei presenti, l'aula magna nel "dance floor" perfetto per scatenarsi con i propri compagni di classe.

Atmosfera assicurata dalle luci gentilmente fornite dall'Oratorio di Cornate. Per chi avesse desiderato prendersi pause dalle danze, sotto il portico della palestra ha trovato allestito un banchetto rinfresco gestito da personale dell'Associazione. Inoltre l'esterno della scuola è stato illuminato a giorno dei fari allestiti dalla Protezione Civile, uno spazio per chi volesse stare un pochino più "in tranquillità".

La vigilanza sull'evento è stata assicurata dai tanti genitori volontari che hanno voluto dare una mano. Presente anche personale dell'Associazione AVSA.

La serata si è chiusa intorno alle ore 23:30. Una bella festa, finalmente possibile anche per salutare i ragazzi delle classi terze che hanno così chiuso un importante capitolo della loro vita da studenti, in attesa delle nuove sfide che li attendono!

Associazione Genitori In...Oltre





DIETRO AL CASTELLO

OUTLET - Rita Marcandalli

VIA DE GASPERI 13, BELLUSCO - TEL. 039.622095 | ORARI NEGOZIO: 9.30 - 12.30 - 16.00 - 19.30

TEMPORARY OUTLET DAL 30/09 AL 31/12

ABBIGLIAMENTO FIRMATO

UOMO / DONNA / BAMBINO

sconti dal 50% all'80%



AMPIA
SCELTA
MAGLIE U/D
100% CASHMERE

DI OTTIMA QUALITÀ
MADE IN ITALY
A PREZZI
IMBATTIBILI

Tutti capi attuali delle marche più prestigiose

EMPORIO ARMANI

Blumarine

BURBERRY
LONDON ENGLAND

Henry Cottons
Traditional Makers

K-WAY

il gufo

Les Copains

LIU·JO
MILANO

MK

MICHAEL KORS

RALPH LAUREN

THE BRIDGE
FIRENZE 1969

Timberland

T (CLASSE)

TOMMY HILFIGER

TWIN-SET
SIMONA BARBIERI

E MOLTE ALTRE...

ampia scelta bambino/a 0-15 anni per tutte le occasioni
con sconto **MINIMO 60%**

“Città sotto le stelle” Luglio 2023

Per tutto il mese di luglio, ogni giovedì sera si è svolto l'evento "CITTÀ SOTTO LE STELLE" che ha coinvolto le quattro frazioni di Cornate d'Adda.

L'iniziativa prevedeva quattro appuntamenti, uno per frazione, esattamente a Cornate d'Adda, Porto d'Adda, Colnago e Villa Paradiso.

Esattamente nelle seguenti date:

- 6 Luglio a Cornate d'Adda,
- 13 Luglio Porto d'Adda,
- 20 Luglio Colnago
- 27 Luglio Villa Paradiso.

Le quattro serate sono state organizzate dal COMITATO COMMERCianti, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, Associazioni del territorio, Protezione Civile e Parrocchia.

Tutte e quattro le serate hanno coinvolto cittadini e famiglie, che hanno partecipato con entusiasmo colorando le vie delle frazioni interessate all'evento.

Le serate si sono svolte con musica, intrattenimento per bambini, punti di ristoro e la partecipazione dei commercianti locali che hanno tenuto aperto fino a tarda serata. Alcuni di loro hanno anche traslocato le loro attività nelle zone dove si svolgeva la festa, con gazebo ben attrezzati, dando risalto alla buona riuscita delle serate.

La partecipazione dei cittadini è andata ben oltre ogni aspettativa.

Nelle 4 serate abbiamo avuto un afflusso di gente inaspettato e un riscontro positivo da parte dei cittadini. Questa risposta, oltre essere motivo di grande soddisfazione, ci spinge a continuare in questa direzione.

L'intento delle serate era quello di promuovere le attività del nostro territorio e di dare un impulso di vitalità alle nostre piazze e alle nostre vie di tutte le frazioni della nostra Città.

Una **città viva** aiuta a far vivere le proprie attività, genera socialità e migliora la qualità della vita dei propri cittadini.

Quest'anno abbiamo avuto un record di adesioni da parte delle attività commerciali e tutte le attività che hanno partecipato hanno avuto un riscontro molto positivo.

Questa **grande partecipazione**, sia come sponsor, sia come espositori, la interpretiamo come un segnale di apprezzamento nei confronti delle iniziative che il Comitato Commercianti sta portando avanti.

Questo ci dà una grande forza morale per continuare con tante novità anche nel 2024.

Il merito va anche alle Associazioni partecipanti, che si sono date da fare in tutti i modi, chi cucinando, chi aiutando nell'organizzazione della festa e, soprattutto si è creata una sinergia, davvero notevole, tra Commercianti, Comune e Associazioni.

Ringraziamo per la collaborazione, anche l'Assessore Gianluca Quadri, l'Architetto Dario Passoni, la Confcommercio di Vimercate, e tutte le persone che hanno offerto il loro contributo per lo svolgimento di questo evento dando un bel segnale di comunità.

Ci vediamo domenica 10 Dicembre con il mercatino "Aspettando il Natale" con un inedito look natalizio. A tutti un sentito e doveroso **GRAZIE**.

Comitato Commercianti





E venne un uomo di nome Mario

Breve cronaca di un pellegrinaggio

Venerdì 2 giugno 2023, Festa della Repubblica, giornata calda e piena di sole, l'Arcivescovo di Milano Mons. Mario Delpini è venuto in pellegrinaggio a Porto d'Adda, accompagnato da un gruppo di famiglie per un totale di circa 50 persone.

Mete di questo pellegrinaggio di preghiera e meditazione la chiesa di San Giuseppe, il Cimitero e il Santuario di Santa Maria della Rocchetta.

L'Arcivescovo, vestito con l'abito ecclesiastico e con uno zainetto sulle spalle, è comparso da solo, poco prima delle 9:30, sul piazzale antistante la chiesa confuso tra i partecipanti di una corsa podistica in transito a Porto d'Adda: un Uomo tra gli uomini. Il parroco don Emidio gli si è fatto incontro porgendogli un affettuoso saluto di benvenuto, dopodiché Mons. Delpini ha stretto la mano a tutti i presenti, dispensando bonari sorrisi. Non si potrà certamente dimenticare quella mano forte e rassicurante, tipica di un grande lavoratore che, citando una frase di papa Benedetto XVI, opera nella vigna del Signore.

All'arrivo di tutti i pellegrini, compresi molti bambini, in chiesa è iniziato il momento di preghiera e meditazione. Al termine tutti i presenti hanno ammirato e apprezzato i pregevoli affreschi di questa nostra "Cappella Sistina".

Il folto corteo si è poi diretto verso il Cimitero ed ha sostato all'esterno, ai piedi del grande crocifisso di pietra per un momento di preghiera e meditazione.

Il sole era ormai alto nel cielo quando è iniziata la discesa verso il fiume, percorrendo il Sentiero delle Conche, e il

caldo si faceva sentire. L'Arcivescovo con passo svelto ha anticipato il corteo ed ha raggiunto il folto bosco che incornicia il sentiero, ormai avvolto dall'ombra della vegetazione e pervaso da una piacevole frescura. Mons. Delpini che già conosceva questi posti, era visibilmente compiaciuto nel godere della magnificenza del luogo: ad ogni passo ammirava ciò che lo circondava, come se volesse ringraziare chi l'aveva creato.

La salita al Santuario tramite la lunga scalinata è stata un po' faticosa, ma nessuno dei partecipanti si è lamentato, vista la curiosità che avevano di scoprire quella piccola chiesa che già dal basso dimostrava la sua vetusta età. I Volontari della Rocchetta avevano già predisposto l'area per l'accoglienza e, una volta



accomodati tutti su panchine, scalini e per terra sul sagrato, è iniziato l'ultimo momento di preghiera e meditazione; il momento era solenne e piacevole: dall'alto della rocca la voce dell'Arcivescovo si mescolava allo stormire delle fronde dei tigli e tramite una leggera brezza si diffondeva nella valle dell'Adda.

L'ora del desinare ha messo in evidenza la condivisione delle vivande tra i presenti: ognuno prelevava gli alimenti dai contenitori predisposti, con grande soddisfazione dei più piccoli, anche il Monsignore si è confuso tra i commensali con il piatto in mano e visibilmente felice di essere tra loro. I momenti di svago successivi sono stati caratterizzati da canti, racconti di varie esperienze vissute dai presenti e da battute di cordiale giovialità. Nel bel mezzo di tutto questo, frequentemente era richiesta la presenza dell'Arcivescovo, chiamandolo affettuosamente "don Mario".

Più tardi anche il nostro coadiutore don Manolo si è unito ai pellegrini. L'esodo pomeridiano dei partecipanti al pellegrinaggio dal Santuario ha lasciato in questo luogo un'atmosfera molto positiva, carica di umanità, fratellanza,

rispetto verso gli altri, allegria e, soprattutto, la speranza che un mondo migliore è possibile. Che giornata! Grazie don Mario.

Guido Stucchi



IMMOBILMARA



**COLNAGO: TERRENO EDIFICABILE
IN CENTRO PAESE**



**COLNAGO: AMPIO RUSTICO
SEMINDIPENDENTE**

**AGENZIA IMMOBILMARA RICERCA IMMOBILI PER PROPRIA CLIENTELA
E PERSONALE DA INSERIRE COME COLLABORATORE**

IMMOBILMARA di MORINI MARA

Colnago frazione di Cornate d'Adda (MB), Piazza Libertà n° 6,
recapito telefonico: **340-2355630** oppure 039-9161501 - mail: **immobilmara@gmail.com**



Ecco il nostro nuovo logo

Ebbene sì, anche la Pro Loco ha deciso di rinnovare il proprio storico logo, creato alla nascita nel 2005.

È davvero con grande piacere che ho l'opportunità di spiegare perché si è deciso questo grande passo, ma soprattutto di descrivere il significato degli elementi che compongono il logo.

Ogni associazione ne ha uno, che la caratterizza e le permette di essere riconosciuta, ma spesso, complice il passare del tempo e dei cambiamenti della realtà che ci circonda, può attenuarsi la conoscenza condivisa della motivazione che ha portato a scegliere i colori, i simboli, le scritte. Da qui la volontà di dare risalto a questo importante contrassegno identitario.

Non vi nascondo che il percorso è stato lungo e tortuoso; le diverse anime che costituiscono l'associazione hanno espresso apertamente le proprie opinioni, che andavano da un "il logo va bene così com'è e non deve essere cambiato" alle posizioni diametralmente opposte che richiedevano "un nuovo logo per dare un segno di rinnovamento".

Ovviamente tutte le posizioni sono state considerate e ponderate perché sempre e comunque valide all'interno della pluralità di pensiero della nostra associazione.

Innanzitutto abbiamo confermato la necessità di avere un logo legato al territorio e alle nostre attività in cui noi tutti potessimo riconoscerci; secondariamente abbiamo recepito le esigenze di formato richieste

per utilizzare il logo sia sul nostro sito che sui canali social, dopo aver trovato diverse difficoltà tecniche nell'utilizzo del logo storico; non ultimo, abbiamo soddisfatto l'urgenza, il desiderio, il bisogno di aprirci verso l'esterno, per riuscire a coinvolgere nuovi soci attivi, viste le difficoltà che tutte le associazioni stanno avendo nel reperire i volontari.

Voler coinvolgere i giovani che saranno il futuro dell'associazione vuol dire anche andare incontro ai loro gusti... e so benissimo che non sarà il solo logo ad attrarli, ma questo è un discorso che deve proseguire in altra sede.

Il primo passo del Consiglio è stato quello di approvare la modifica del logo originario senza grossi stravolgimenti, mantenendovi all'interno i simboli che hanno caratterizzato la nostra associazione, nel rispetto e ricordo delle scelte fatte dai nostri fondatori.

E allora vediamoli nel dettaglio, questi simboli:

LA TORRE

che caratterizzava il territorio di *Campus Coronatae*, antico centro longobardo.

Il vecchio logo, infatti, includeva il tratto inferiore del campanile di Cornate, che come descrive il Meani¹ in origine deve essere "stato invece una valida torre a guardia e a difesa del luogo"; ma oltre al campanile, sappiamo che nel territorio di Cornate sono presenti le torri

a Colnago (in via Carotte e in via Castello), la torre di Villa Paradiso ed è documentata la presenza² di una "torra de Porto" purtroppo oggi scomparsa.

IL VERDE E IL GIALLO

che caratterizzano i terreni coltivati e la boscosità diffusa di tutta la nostra zona. La vocazione contadina che ancora si può riscontrare negli attrezzi agricoli del secolo scorso, nelle corti e cascine che caratterizzano molti angoli del nostro territorio, nelle foto e nei racconti dei nostri nonni che giornalmente "andaven a fora" e rientravano stanchi la sera con la gerla piena di prodotti per sfamare la famiglia.

L'AZZURRO

del cielo e soprattutto del nostro fiume Adda, che attira molti visitatori sia per i percorsi religiosi che fanno tappa presso il santuario di Santa Maria della Rocchetta, sia per le opere dell'ingegno umano che, a partire da Leonardo da Vinci, hanno portato innovazioni nella navigazione con la realizzazione delle conche, e nella produzione di energia elettrica con le stupende Centrali Bertini e Esterle in funzione da ben più di 100 anni.

LA SCRITTA

"Vivere il territorio" che ci identifica a pieno, perché tutti noi che attivamente ci adoperiamo giorno per giorno come volontari siamo convinti che il territorio vada rispettato, preservato, fatto conoscere e reso alla portata di tutti, nessuno escluso.

E allora, per concludere, lasciatemi ringraziare tutti i soci che hanno partecipato e dato il loro apporto per questa bella esperienza... ricordando comunque a tutti che l'associazione è aperta, che il nostro Archivio Storico si sta arricchendo, che la nostra biblioteca è a disposizione, che siamo felici di poter sviluppare progetti e idee che chiunque può proporci, e che ci potete riconoscere ovunque grazie al nostro nuovo splendido logo.

Francesco Arlati
Presidente della Pro Loco
di Cornate d'Adda



**PRO LOCO
CORNATE D'ADDA**

vivere il
territorio



1 Meani Edoardo (segretario Comunale dal 1867 al 1909); "Cenni Storico-Statistici" sul comune di Cornate, 1877

2 Pagnani Carlo; carta sul corso dell'Adda descritta nel "Decretum super flumine Abduae reddendo navigabili" di Carlo Pagnani, 1520

ARTROSI:

per gestirla serve un fisioterapista specializzato



Dott. Roberto Monzani
Fisioterapista e Titolare di Mover Clinic

L'artrosi (anche detta osteoartrosi) è la principale causa mondiale di dolore alle articolazioni.

Questa condizione patologica può condurre ad una riduzione della qualità della vita, della capacità occupazionale e a costi sanitari significativi, gravando e impattando pesantemente sia sul singolo individuo che sulla società.

Tra le articolazioni più colpite da questa patologia si identificano l'anca e il ginocchio (articolazioni in costante carico). L'artrosi dell'anca riguarda principalmente il sesso femminile con età superiore a 65 anni, mentre l'artrosi del ginocchio colpisce circa il 12% della popolazione adulta e il 90% degli ultrasettantenni. Da non dimenticare altri distretti che possono essere colpiti da questa condizione tra cui la colonna vertebrale, le spalle e le mani.

COSA È L'ARTROSI?

L'artrosi è una condizione degenerativa che consiste nel danneggiamento progressivo della cartilagine articolare (tessuto biologico che ricopre le due zone ossee a contatto all'interno della stessa articolazione). Questa situazione può portare nel tempo ad una limitata mobilità dell'articolazione.

Va però precisato che **l'artrosi è un processo fisiologico compatibile con l'avanzare dell'età**, esattamente come le rughe del viso. Sappiamo culturalmente che invecchiamo: non tutti corrono a farsi fare un lifting al viso in caso di rughe ma è un dramma quando qualche professionista sanitario ci dice che abbiamo una condropatia o un consumo della cartilagine di quadro avanzato. Associato a questo aspetto, un altro elemento da considerare è rappresentato dal fatto che non è per niente scontato che avere una cartilagine che si assottiglia col tempo voglia dire avere dolore. Quindi, seppur in presenza di un quadro infiammatorio degenerativo dell'articolazione interessata, la relazione causa effetto non è così lineare e sempre presente.

Dolore e cambiamenti strutturali sono due cose diverse e nella maggior parte dei casi non direttamente correlate.

Negli ultimi anni sta prendendo sempre più piede una **nota metabolica** che in molti casi può giustificare la presenza di dolore: la cellula adiposa,

adipocita, rappresenta l'elemento scatenante che può causare un'infiammazione metabolica basale e uno sconvolgimento biochimico che a loro volta generano dolore a livello articolare.

Esistono delle forme di artrosi più severe spesso causate da fattori concomitanti: predisposizione genetica, sovraccarico funzionale, scarsità di movimento. L'artrosi si può classificare in due forme principali:

- Artrosi primaria: forma idiopatiche che compare prevalentemente dopo i 60 anni, soprattutto nel sesso femminile.
- Artrosi secondaria: conseguente ad un trauma, a una patologia o a un intervento chirurgico.

QUALI SONO LE CAUSE?

Le cause dell'artrosi non sono ancora molto chiare. Essa rappresenta la più frequente tra le patologie muscolo-scheletriche, in crescita negli ultimi decenni, in relazione all'aumento della durata della vita e della prevalenza di fattori di rischio associati (sovrappeso, obesità, sedentarietà, ...) o comorbidità (fumo, diabete, patologie autoimmuni, ...) Risultano essere presenti anche condizioni di familiarità e predisposizioni genetiche. Per combattere alcune di queste cause **la soluzione più efficace è fare attività fisica per favorire la lubrificazione dell'articolazione, l'elasticità e la capacità di carico dei tessuti circostanti.**

QUALI SONO I SINTOMI?

Il dolore nelle persone con artrosi si manifesta in genere con rigidità al mattino mentre migliora con il movimento. Contrariamente alle credenze muoversi poco è un fattore che fa peggiorare l'artrosi. I sintomi dell'artrosi sono rappresentati da:

- dolore,
- rigidità e limitazione del movimento,
- gonfiore, rossore e calore nella zona dolente

COME VIENE DIAGNOSTICATA?

L'artrosi viene diagnosticata in visita ortopedica o fisiatrica. Oltre alla valutazione clinica dei segni e dei sintomi, il medico valuterà i risultati degli esami diagnostici (spesso è sufficiente un RX) in cui potrà constatare il grado di degenerazione articolare.

IN COSA CONSISTE IL TRATTAMENTO?

L'artrosi può essere trattata in modo conservativo e/o chirurgico.

La scelta dipende dal livello di degenerazione dell'articolazione e dalla qualità di vita della persona, anche se, **l'approccio conservativo è il più utilizzato ed è sempre consigliato** prima di prendere in considerazione la chirurgia.

Il danno arrecato alla cartilagine non può essere invertito ma si potrà ridurre il dolore, controllare l'infiammazione, migliorare mobilità e funzione, rallentare il deterioramento articolare.

Sarà necessario rivolgersi ad un fisioterapista specializzato il quale proporrà al paziente un trattamento specifico e personalizzato, integrando trattamenti di terapia manuale ed **esercizio terapeutico** (attività aerobica in acqua o su Alter-G in fase acuta, esercizi di miglioramento della forza con una progressione di carichi, della mobilità e del controllo neuro-muscolare). Questo aspetto rappresenta il cuore del trattamento fisioterapico conservativo.

Assume poi un ruolo importante anche l'educazione del paziente, il quale dovrà modificare o introdurre nuove abitudini e preferire uno stile di vita più attivo. Altro fattore da considerare è quello di integrare il percorso fisioterapico con un percorso nutrizionale con l'intento di migliorare il BMI (Indice di massa corporea) e tenere sotto controllo il peso (come detto in precedenza le cellule adipose possono essere coinvolte nel processo infiammatorio).

Per questo motivo da MOVERCLINIC abbiamo studiato un percorso specifico per persone con artrosi che verrà personalizzato a seconda del quadro clinico e della richiesta funzionale del singolo.



Via Don Pessina 1
Colnago di Cornate d'Adda (MB)

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

chiama il numero
349 259 1299
o scrivi una mail a
info@moverclinic.it





LA PEDEMONTANA ED IL NOSTRO TERRITORIO

La storia della Autostrada Pedemontana nasce agli inizi degli anni '60. Dopo varie vicissitudini nel marzo 2003 viene inserita nella c.d. Legge Obiettivo e, pertanto, diventa opera "strategica" per lo Stato. Nel 2009 viene approvato il progetto definitivo. L'autostrada deve (o meglio doveva) collegare le autostrade da Cassano Magnano a Osio Sotto (l'indubbio vantaggio per noi sarebbe stato il collegamento diretto con l'aeroporto di Malpensa).

Vi è da dire che sino al 2009 l'Amministrazione di sinistra che governava la nostra Città si è sempre opposta al progetto e non si è mai voluta sedere al tavolo al fine di trattare quanto meno un miglioramento del tracciato o la concessione di opere compensative. E così, mentre gli altri comuni riuscivano comunque ad ottenere in cambio almeno qualcosa, Cornate d'Adda ha dovuto subire il tracciato imposto. Il progetto, infatti, prevedeva che l'autostrada tagliasse in due il nostro territorio fra Cornate e Colnago (ove doveva esserci anche il casello d'ingresso) e che la stessa passasse ad un'altezza di circa tre metri dal suolo con un effetto devastante. Nel 2009 con la vittoria alle elezioni amministrative del centro-destra, finalmente cambiano le cose.

Viene convocato allora l'allora Assessore regionale Cattaneo il quale, a seguito di sopralluogo congiunto, si è reso conto del problema ed ha accolto la richiesta dell'Amministrazione comunale di far transitare l'autostrada non più tre metri sopra il suolo ma bensì "in trincea", ovvero tre metri sotto il livello del suolo. Oltre a questo si è ottenuto in cambio la realizzazione di tutta una serie di altre opere accessorie.

Nel 2010 iniziano i lavori delle tratte "A" e "B". Le opere relative alla tratta che interessa il nostro territorio, ovvero la "D", non iniziano per ragioni economiche. La tratta "D", infatti, si rivela essere la più costosa a causa del ponte da costruire sull'Adda e dei numerosi tratti in galleria e/o in trincea. E così nel 2017 i lavori vengono sospesi. Nel 2022 la società concessionaria riprende in mano il progetto e, dopo diversi confronti a tutti i livelli (Regioni, Province e Comuni) decide di ridurre il tracciato della tratta "D", raccordando la Pedemontana non più con l'A4 a Osio Sotto ma bensì con l'A4 ad Agrate Brianza.

In sostanza, la nuova tratta "D" breve non interesserà più il territorio della nostra città in quanto, giunta a Vimercate, "devierà" verso Agrate Brianza per ivi congiungersi con la A4. È rimasto però in essere il progetto della "Greenway", ovvero una lunga pista ciclabile che verrà realizzata sempre dalla società concessionaria della Pedemontana che congiungerà Cornate d'Adda con Fagnano Olona. Per ora, comunque, tutto sulla carta. Vedremo cosa succederà. Certo è che la tratta "D" lunga non passerà più da Cornate d'Adda.



INSIEME PER IL FUTURO

Nei mesi scorsi il nostro gruppo Insieme si può ha organizzato degli incontri pubblici per approfondire temi legati all'ecologia e alla cura del territorio, argomenti molto sentiti dalla cittadinanza.

Durante una prima serata abbiamo affrontato la questione del decoro urbano, presentando numerose proposte per migliorarlo (EcuoSacco, raccoglitori di plastica comunale, videotrappole mobili contro l'abbandono dei rifiuti, censimento arboreo...). Sono anche intervenuti dei nostri concittadini volontari che in completa autonomia ripuliscono regolarmente alcune aree del Comune. Nonostante questo, sono sempre davvero numerose le segnalazioni legate alla sporcizia e al degrado del territorio! Servirà sicuramente rivedere l'organizzazione della pulizia delle strade e degli spazi comunali.

In un secondo incontro è stato discusso il tema del cementificio di Calusco d'Adda, che nel suo forno brucia rifiuti di ogni genere e i cui fumi ricadono sul nostro territorio; a questa serata hanno presenziato dei comitati civici che da anni seguono il caso Italcementi con studi e dati scientifici molto precisi.

In proposito, il nostro gruppo ha sottoposto al Consiglio Comunale una mozione per impegnare il Sindaco a richiedere indagini ambientali e sanitarie sugli effetti che le emissioni del cementificio generano sulla popolazione e sull'ambiente e a tenere informata la comunità. È stata approvata all'unanimità, un grande successo per il nostro impegno: ora attendiamo i fatti da parte della Giunta Colombo.

Notiamo tuttavia che da parte della Giunta manca totalmente ogni canale di comunicazione e informazione verso la cittadinanza: in oltre quattro anni non è mai stata organizzata una serata pubblica da parte degli amministratori per presentare un progetto o coinvolgere i cittadini. Ogni scelta viene presa nel più totale riserbo, senza alcun interesse per il parere dei cittadini (e nemmeno di quello dei loro elettori!). Evidentemente preferiscono non prestarsi a nessun tipo di confronto pubblico, per evitare possibili critiche o appunti...

Il nostro gruppo invece nei prossimi mesi continuerà a proporre incontri su diversi temi: spazieremo dal sociale all'ambiente, dalle opere pubbliche alla scuola. Da questi momenti di dialogo nasceranno molte proposte per il programma elettorale in vista delle elezioni del 2024.

Se vuoi partecipare alla costruzione del progetto, scrivici all'indirizzo insiemesipuo.cornate@gmail.com e ti terremo aggiornato sui prossimi appuntamenti.



CONSIDERAZIONI

Prima di tutto, cominciamo dicendo: **"Insieme a Pontida!"** Ebbene sì, si torna! Già comunicato a fine maggio durante il Consiglio federale, si conferma lo storico raduno sul "sacro prato" della città bergamasca. Se avrete modo di leggere prima del **17 settembre**, ci vediamo a Pontida!

SITUAZIONE ITALIA

Parlando della situazione generale del nostro Paese, un tema che sta preoccupando molto ultimamente gli Amministratori locali è l'**emergenza migranti**. Che strano, solo ora è preoccupante?! Il Senatore leghista Massimiliano Romeo, come avrete avuto modo di leggere, comunica che è in atto un piano strategico da parte del governo per cercare accordi e collaborazioni con alcuni Paesi del Nord Africa (prima tra tutti la Tunisia) per tenere sotto controllo le partenze. Sicuramente servirà tempo per poter avere e vedere dei risultati. Bisogna continuare a stringere collaborazioni e rafforzare difese e sicurezze in modo congiunto. Ricordiamoci comunque che chi fece il vero blocco navale è stato Matteo Salvini..!

SITUAZIONE LOCALE

Pedemontana: finalmente sembra delinearsi un chiaro piano. Di sicuro c'è che non passerà sul territorio della nostra città. Infatti, il tratto D subirà una deviazione all'altezza di Vimercate per congiungersi con l'autostrada A4 ad Agrate Brianza. Ricordiamo che comunque tutto questo è stato possibile anche grazie alla partecipazione attiva dell'amministrazione del centro-destra, che a differenza della precedente di sinistra non si è limitata ad opporsi. Ma cose ne sa la sinistra: tante parole, pochi fatti. Ma tanto ci ripetiamo sempre...

Altro argomento rilevante è legato alla questione **Italcementi**, riguardante la richiesta di incrementare i volumi di combustibili solidi secondari (CSS). Questi ultimi sono prodotti a partire da quella parte di rifiuti non pericolosi esclusi dalla raccolta differenziata, che Italcementi vorrebbe usare appunto come combustibili alternativi. Come riportato nell'ultimo Consiglio Comunale, la questione è ben seguita e l'attenzione è posta soprattutto sull'analisi della salute dei cittadini del territorio, ed è volta a monitorare la sua evoluzione ed eventuali pericoli potenziali in conseguenza dell'uso di questi combustibili in volumi notevolmente incrementati.

ONORANZE FUNEBRI

Brianza

348.4501745

PREVENTIVI GRATUITI

via De Amicis, 1 - 20872 Colnago (MB)

info@onoranzefunebribrianza.com
www.onoranzefunebribrianza.com



Funerali religiosi e civili
Cremazioni
Trasporti funebri ovunque
Vestizione e tanato estetica
Pratiche amministrative
Estumulazioni ed Esumazioni
Lavori cimiteriali
Lapidi e monumenti
Fotoceramiche e bronzi

FUNERALE COMPLETO
€ 1.850,00*

SERVIZIO ATTIVO
24 ORE SU 24
7 GIORNI SU 7

GRAZIE A
ITALMARK SO
CHE LA QUALITÀ
PUÒ ESSERE
CONVENIENTE.



La spesa secondo me.
italmark

studio
MEDICO
DENTISTICO

Dott. **Gianluca Santoni**

Dott. **Andrea Ormellese**

crea il tuo SORRISO



IN 7 GIORNI

NEL NOSTRO
CENTRO

Prima visita
con panoramica
se richiesta
dal medico

IMPLANTOLOGIA
GARANTITA

RADIOLOGIA
IMMEDIATA
DIGITALE

ORTODONZIA
INVISIBILE
INVISALIGN

PROTESI IN
ZIRCONIA
METAL FREE

SBIANCAMENTO
DENTALE DI ULTIMA
GENERAZIONE

1° GIORNO

**INSERIMENTO
IMPIANTI 4/6**

dopo 3 giorni

**PROVA COLORE
E FORMA DENTI**

dopo 7 giorni

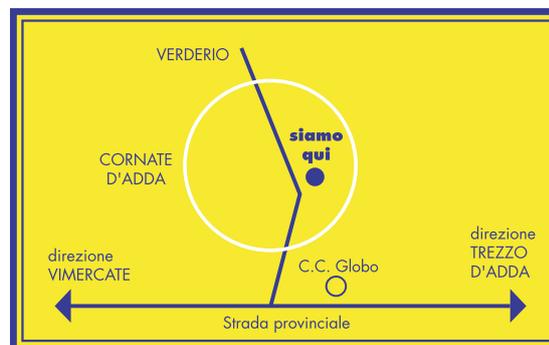
**RIMOZIONE
E CONSEGNA
ARCATA DENTALE
AVVITATA FISSA**

**PAGAMENTO AGEVOLATO FINANZIATO 24 MESI
INTERESSI ZERO**

studio
MEDICO
DENTISTICO

Via Castello 5/A
COLNAGO DI
CORNATE D'ADDA (MB)

039.6095873



Direttore sanitario dott. Andrea Ormellese

www.centromedicodentisticocmb.it