

# La

# Voce

Cornate d'Adda



Periodico a cura dell'Amministrazione Comunale di Cornate d'Adda

SETTEMBRE 2025



# SPORT BENE COMUNE



n. 85 settembre 2025

Distribuzione gratuita  
 Registrazione n. 1571  
 08/02/02 Tribunale di Monza

**Editore**

Comune di Cornate d'Adda

**Direttore responsabile**

Beatrice Frigerio

**Comitato di redazione**

Maria Rosa Cirimbelli, Alessandro Cortiana,  
 Gianfranco De Nuzzo, Beatrice Frigerio,  
 Roberto Gigliotti, Sara Godio, Daniele Principato,  
 Guido Stucchi, Gianluca Sormani

**e-mail:**

lavoce@comune.cornatedadda.mb.it

**Tiratura**

4.800 copie

**Progetto grafico, impaginazione****e raccolta pubblicitaria**

cell 320 9085347

**Stampa**

GRUPPO SAN GIORGIO  
 Via della Meccanica, 4  
 20083 Vigano di Gaggiano MI  
 cell 320 9085347

**Distribuzione**

a cura del Comune

**Hanno collaborato a questo numero**

Alberto Perego, Simone Spreafico,  
 Ufficio Tecnico, le società sportive del territorio

**Redazione c/o****Ufficio Informatica e Comunicazione**

Comune di Cornate d'Adda  
 Via Volta, 29

Tutti i diritti riservati.

È vietata ogni riproduzione anche parziale.  
 I trasgressori verranno perseguiti a norma di legge.

# Settembre, ponte tra estate e autunno

## NON BASTA FARE, SERVE FARE CON CURA



**A**nche quest'anno l'estate è arrivata, portandoci qualche settimana di riposo e tempi più distesi, ed ora se n'è andata, lasciando spazio alla ripresa delle attività consuete. Per tutto l'anno si attende la stagione calda, tempo di svago e di leggerezza, vivendo poi con un pizzico di fatica il rientro al lavoro o alla scuola. L'estate è occasione per fare esperienze belle e per rilassarsi, soprattutto per chi vive con impegno e dedizione il proprio lavoro, ma deve essere un tempo propizio per programmare il lavoro e le scelte future. Ed è così che lo abbiamo inteso noi Amministratori, consapevoli della responsabilità del nostro ruolo: ci siamo goduti gli affetti in famiglia con i figli piccoli o i genitori con più anni, abbiamo fatto visita ai parenti anziani o distanti, abbiamo trascorso giornate di riposo al mare, in montagna o visitando città e regioni, ma ci siamo riservati del tempo per definire le priorità dei prossimi mesi.

Alcuni risultati sono già raggiunti: l'Ambulatorio di Medicina Temporanea in Villa Sandroni come servizio fondamentale per i pazienti più fragili, numerosi interventi nei plessi scolastici che tornano ad essere protagonisti delle riqualificazioni, eventi culturali variegati e programmati coinvolgendo la comunità (parrocchie, società sportive, associazioni di volontariato...). Ma siamo consapevoli che il grosso è ancora da fare e l'autunno riserverà diverse novità. Una parentesi la merita anche un tema molto rilevante per tutto il nostro territorio: il progetto del nuovo ponte san Michele di Paderno. Ho segui-

to personalmente questo argomento, presenziando ad oltre una dozzina di riunioni a vari livelli: nonostante l'impegno notevole da parte di tanti sindaci, l'approccio di Regione Lombardia è stato sordo ad ogni suggerimento e richiesta di confronto. L'impressione è di aver partecipato ad un Dibattito Pubblico solo formale, in cui le decisioni sono già state prese a priori da Regione senza minimamente considerare le istanze del territorio, tra cui anche le osservazioni presentate dal Comune di Cornate d'Adda. Restiamo in attesa del progetto definitivo da parte di RFI. Ora, al termine di questo settembre sempre ricco di feste dal sapore ancora estivo, auguro a tutti voi una felice ripresa delle attività, con un pensiero particolare ai nostri studenti con i loro insegnanti e a tutti i volontari delle società sportive: è grazie a loro che tanti ragazzi possono vivere esperienze sportive formative e divertenti ed è soprattutto a loro che abbiamo pensato redigendo questo numero della nostra Voce di Cornate d'Adda.

Il Sindaco  
**Andrea Panzeri**

*Negli scorsi mesi le dipendenti comunali Enrica e Marina sono andate in pensione: siamo loro grati per l'impegno, l'attenzione e la professionalità con cui hanno svolto il loro lavoro a beneficio della nostra comunità. In particolare, insieme alla redazione de "La Voce", ringraziamo Enrica, che ha seguito con scrupolo e pazienza l'organizzazione e la stesura di tanti numeri di questo notiziario, vedendolo crescere e cambiare nel tempo: il suo supporto è sempre stato molto prezioso per far arrivare le notizie e le informazioni del Comune in tutte le vostre case.*



# I luoghi dello sport nel nostro territorio

## IL VALORE DELLE DIVERSITÀ PER UN SISTEMA EFFICIENTE

**N**el nostro bel territorio, a favore delle attività sportive, l'Amministrazione comunale mette a disposizione delle Associazioni le quattro palestre dell'istituto Comprensivo Dante Alighieri. Inoltre, il comune è proprietario di una struttura in centro paese vicino alla scuola secondaria di I grado G. Marconi. Non solo e non ultimo, troviamo inoltre gli oratori ed il Centro Sportivo S. Alessandro di Colnago. Infine, per ampliare e diversificare l'offerta, abbiamo numerosi spazi privati.

Le aree sopra descritte vengono utilizzate e gestite da Associazioni/Società Sportive Dilettantistiche e da professionisti del settore con grande passione e professionalità. Non è sicuramente semplice per l'Amministrazione comunale dirigere le proprie strutture sparse sulle quattro frazioni. Non è altrettanto semplice per le Associazioni avere spazi in comune, condividere materiale e avere la responsabilità di utilizzare

aree scolastiche. Eppure, sono convinto che dietro a queste criticità ci siano grandi opportunità e valori unici. Personalmente, vedo quattro poli sportivi che ci permettono di avere un'offerta sportiva importante. Certo, serve impegno e collaborazione da parte di tutti. Ed è proprio in questa direzione che sta andando il nostro lavoro.

Abbiamo raddoppiato gli eventi dedicati allo Sport: "Sportivamente" all'inizio di settembre (Focus bambini e preadolescenti) e "Festa Dello Sport" a inizio giugno (per tutti gli sportivi). Abbiamo programmato quattro incontri all'anno per la Commissione Sport. Infine, ogni venerdì pomeriggio, ci troviamo in Ufficio Sport a lavorare sul tema. Il lavoro da fare è tanto, ma crediamo che un sistema più efficiente capace di aumentare innovazione e creatività lo possiamo raggiungere solamente insieme, con le debite distinzioni, ma con gli opportuni punti di contatto. A partire anche da questo numero

della Voce, che abbiamo voluto dedicare proprio alle società sportive.

A loro è stato inviato un questionario con le seguenti domande:

1. Chi siete in poche parole?
2. Quali sono i valori che cercate di trasmettere ogni giorno attraverso lo sport?
3. Cosa significa per voi "crescere insieme" in ambito sportivo?
4. Come rendete lo sport accessibile a tutti?
5. Un momento che vi ha resi orgogliosi recentemente?
6. Cosa vorreste dire a chi non pratica ancora sport nel nostro paese?

Quindi vi auguro buona lettura e un buon nuovo anno sportivo a tutti.

**Alberto Perego**

Consigliere comunale  
con delega allo Sport  
e Tempo libero



**STELLA ROSSA**  
Calcio

Via Aldo Moro 1

**1.** Noi siamo la Stella Rossa, rifondata nel 1995 e con sede il Centro Sportivo in via Aldo Moro 1 a Cornate D'Adda. Siamo una squadra di calcio partecipante al campionato UISP con un organico complessivo di una trentina di tesserati.

**2.** Per noi tutti i valori principali su cui ci fondiamo sono innanzitutto il rispetto, delle persone, degli impegni presi e di tutto ciò con cui abbiamo a che fare, ma anche l'amicizia, la voglia di stare insieme e divertirsi e di crescere praticando lo sport che amiamo.

**3.** Crescere a nostro modo di vedere è la continua voglia di migliorarsi confrontarsi anche con altre realtà non strettamente calcistiche, esempio vedi

le collaborazioni costanti con associazione Genitori In...oltre e associazione i Corsari per dirne due.

**4.** Crediamo di aver risposto sopra.

**5.** Citiamo due episodi: la vittoria di coppa provinciale 2023 ed il riconoscimento avuto dalla associazione I Corsari per in nostro impegno nella loro giornata di Corri con Energia tenutasi a gennaio. Due momenti differenti ma a suo modo molto emozionanti.

**6.** Asics: animo sano in corpore sano.



## ASD GINNASTICA ARTISTICA 82

Ginnastica artistica e ritmica

Via Aldo Moro 7

**1.** Siamo l'A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA 82, una società sportiva di ginnastica artistica e ritmica attiva dal 1982, con corsi che spaziano dalla base all'agonismo. Oggi contiamo circa 200 atleti, dai 3 ai 25 anni, che ogni giorno si allenano con passione, energia e voglia di crescere. Siamo una grande famiglia che crede nello sport come strumento di educazione e condivisione.

**2.** Crediamo che lo sport sia molto più di una medaglia: è inclusione, rispetto, collaborazione, resilienza e amicizia. Ogni allenamento è un'occasione per imparare a superare i propri limiti, sostenere i compagni e costruire relazioni sane e durature. Cerchiamo di far sentire ogni atleta parte di qualcosa di importante, dove ognuno ha il proprio spazio e valore.

**3.** Per noi "crescere insieme" significa accompagnare ogni atleta nel suo percorso, non solo sportivo ma anche umano.

**4.** Abbiamo sempre creduto che lo sport debba essere per tutti, offriamo corsi per tutte le età e livelli. Proponiamo attività inclusive dove ogni bambino o ragazzo può trovare il proprio posto, al di là delle capacità tecniche.

**5.** Ci rende orgogliosi vedere i nostri atleti felici e pieni di entusiasmo. Ultimamente ci ha reso orgogliosi aver avuto l'apprezzamento anche di altri allenatori con cui abbiamo condiviso dei percorsi; apprezzamento non solo per il lavoro tecnico ma anche per l'approccio e l'etica.

**6.** Lo sport è un'occasione per conoscersi, divertirsi e stare bene. Non importa da dove si parte, né quanti anni si ha: c'è sempre spazio per muoversi, sorridere e sentirsi parte di una comunità. Vi invitiamo a venire a trovarci, anche solo per curiosità: magari scoprirete una passione che non pensavate di avere. E se non sarà la ginnastica, sarà comunque un passo verso qualcosa di bello.



## IL TURCHESE ASD SCUDERIA DEI TIGLI

Equitazione

Villa Paradiso 49

**1.** Praticiamo equitazione dal 2016 e ad oggi vantiamo circa 50 iscritti!

**2.** Rispetto, sensibilità, pazienza e collaborazione sono la base per un corretto rapporto sia tra allievi e istruttori, ma soprattutto con animali sensibili ed empatici come i cavalli. Agli occhi dei cavalli siamo tutti uguali.

**3.** Per noi la crescita non è solamente collegata al saper montare bene, per quanto auspicabile. Noi non vogliamo "solo" cavalieri, noi vogliamo uomini e donne di cavalli! Vogliamo cavalieri che conoscano e comprendano il loro primo partner in questo sport: il cavallo. Inoltre non è possibile lavorare con un cavallo senza allo stesso tempo lavorare su noi stessi.

**4.** Un programma di crescita personalizzato e discusso con ogni allievo ci consente di rispettare le esigenze di tutti. Non crediamo in corsi che ob-

bligano gli allievi a crescere con la stessa rapidità. Ognuno ha i propri tempi e devono essere rispettati. Per tale ragione abbiamo spesso classi miste tra adulti e bambini. Praticiamo anche lavori da terra con il cavallo per coloro che dovessero avere paura o avessero limitazioni fisiche che non gli consentono attività in sella.

**5.** Nell'arco del 2025 il Turchese si è impegnato in moltissime attività "extra-maneggio" creando una bella sinergia con altre realtà cornatesi quali comitati, associazioni e ProLoco.

**6.** L'equitazione, o comunque il mondo dei cavalli, è aperto a tutti, senza distinzioni di alcun tipo. Affidarsi, almeno una volta nella vita, alle cure di questo animale è un'esperienza che deve essere fatta. Solitamente è difficile separarsi da quelle emozioni una volta provate.



## ASD CORONATAE FUTSAL 2009

Calcio a 5

Via Castello 59

**1.** La ASD CORONATAE FUTSAL 2009 nasce il 31 agosto 2009 dalla perseveranza e tenacia del suo Fondatore, che senza aver ancora la certezza di un numero congruo di giocatori per affrontare la stagione, depositò comunque lo statuto e l'atto costitutivo presso la sede del CSI di Bergamo ed iscrisse formalmente la squadra al suo primo campionato.

**2.** Gioia, senso di appartenenza e divertimento... Non ci sono porte chiuse nella nostra squadra, ne preconcetti o pregiudizi.

**3.** Fin dalla nostra prima stagione, si sono avvicendati tra le fila della squadra giocatori provenienti da diversi paesi dell'hinterland e non solo, essendo noi una delle prime vere Realtà del calcio a 5. Ragazzi ovviamente di Cornate, ma non solo... Vimercate, Trezzo, Capriate, Inzago, Cambiagio, Suiso, Bottanuco sono solo alcuni dei comuni dei giocatori accolti. Ad oggi, abbiamo ragazzi che si fanno 2 ore di macchina per restare in squadra, nonostante i lavori e gli impegni famigliari.

Questo vuol dire che siamo riusciti e che tutt'ora riusciamo nella nostra missione... essere prima un gruppo di amici e poi giocatori. La tua squadra è la famiglia che ti scegli, e questo è anche uno dei nostri Dogma, che tra l'altro porteremo sulla nostra seconda divisa di quest'anno.

**4.** Giocano insieme 45enni e 18enni, non ci sono differenze né timori reverenziali. Siamo una famiglia e si sa, più si è, più ci si diverte. Un gruppo abituato ad accogliere, da sentire tutti parte del progetto.

**5.** L'orgoglio lo abbiamo ogni giorno, ogni qualvolta entriamo al palazzetto ... Siamo tanti ma un essere unico. Pronti a battagliaire l'uno fianco all'altro, riconoscendo nei nostri compagni tutti fratelli... E questa coesione non può che renderci orgogliosi.

**6.** Lo sport è vita, aggregazione e serenità. Provateli tutti, dal Futsal al Mökky, bocce o pallavolo. Trovate la vostra dimensione e DIVERTITEVI!!



**ASD S.A.O.M.  
KARATE**  
Karate

Via Leonardo da Vinci 4

**1.** Siamo una scuola di arti orientali e del movimento. Praticiamo KARATE non agonistico stile Sankido. Siamo attivi sul territorio della città Cornate d'Adda dal 1992. Attualmente abbiamo 25 atleti iscritti.

**2.** I valori che ci prefiggiamo di trasmettere attraverso la pratica del KARATE si basano principalmente sul rispetto e sulla disciplina. Senza di essi non possono esistere amicizia, inclusione, resilienza, altruismo, autocontrollo (nei movimenti e nei sentimenti), umiltà, perseveranza, coraggio, equilibrio (tra corpo e mente e tra forza fisica e forza interiore) e altro ancora. Tutti valori che appresi nel DOJO ed interiorizzati si estendono poi anche alla vita quotidiana.

**3.** Crescere insieme in ambito sportivo per noi significa lavorare INSIEME con umiltà reciproca, per comprendere al meglio i nostri limiti e le nostre potenzialità come allievi, insegnanti e come persone, così da permettere a tutti di migliorarsi. Il nostro approccio all'insegnamento MIRATO SOPRATTUTTO AI BAMBINI, punta a conoscerne e comprenderne le emozioni, i bisogni e le eventuali fragilità. Attraverso la pratica del KARATE e l'importantissima ed insostituibile sinergia con genitori e famiglie instauriamo, quando possibile, un legame che ci permette nel nostro piccolo di dar loro sostegno e aiuto.

**4.** Per quanto possibile per una realtà amatoriale molto piccola come la nostra, cerchiamo di rendere la nostra disciplina accessibile a tutti indipendentemente dall'età pur mantenendo il focus principale sui bambini. Moduliamo le sessioni di allenamento così da renderle sostenibili per tutti, tenendo ben in considerazione le reali capacità di ognuno, lasciando assoluta libertà di interrompere l'esercizio se troppo faticoso ma spronando sempre al raggiungimento dell'obiettivo.

**5.** Ci rende orgogliosi ricevere stima ed apprezzamento costanti dai famigliari dei nostri allievi che riscontrano nel quotidiano i benefici del nostro modo di trasmettere loro il KARATE ed i suoi valori intrinseci.

**6.** Vorremmo dire a chi non pratica sport che dal nostro personale punto di vista, la vita senza di esso è una vita incompleta. Lo sport è sicuramente sacrificio (tempo, denaro), fatica (impegno e dedizione costanti) ma educa, fornisce autostima e una maggior consapevolezza di sé. I benefici che apporta l'attività sportiva e in particolar modo la pratica del NOSTRO KARATE sono davvero molteplici. Nutre il corpo, la mente e lo spirito se praticato nel rispetto del prossimo e di sé stessi. Grazie ad esso possiamo creare versioni migliori di noi. Lo sport è VITA! Provare per credere!



**ASD SPORT  
& FITNESS**

Corso di tonificazione

Via Matteotti 31

**1.** ASD Sport & Fitness, proponiamo corsi di tonificazione dal 2015. Nel 2024 contavamo 28 atleti.

**2.** Allenare sia il corpo che la mente, in un ambiente amichevole e familiare, dove poter socializzare e divertirsi facendo sport.

**3.** Cerco di creare un rapporto non solo come istruttore ma anche a livello umano.

**4.** La tonificazione è adatta a tutte le età, sia per uomini che per donne, con particolare atten-

zione a problemi fisici individuali.

**5.** Sono molto fiera del mio gruppo di atleti, la maggior parte li conosco da molti anni, e il fatto che siano ancora presenti mi rende molto orgogliosa.

**6.** Non è mai troppo tardi per appassionarsi allo sport, basta aver voglia di mettersi in gioco, e non trovare scuse! Ti aspetto per provare il nostro corso!



**CS  
COLNAGO**  
Calcio, pallavolo,  
podismo

Via Castello 59

**1.** Associazione volontari nata nel 2021 per la rinascita e la riqualificazione del centro sportivo parrocchiale di Colnago fondato da Don Carlo nel 1969. Nel 55° festeggiato a ottobre scorso abbiamo allestito una mostra permanente della storia e dei valori del centro. Sport attuali: calcio (figc), volley (csi), podismo (corrincorte fiasp) 200 tesserati circa.

**2.** Valori del volontariato e dello sport: rispetto, umiltà ed educazione; responsabilità, reciproco sostegno, appartenenza.

**3.** Collaborare attivamente a riqualificare le strutture grazie all'aiuto dei volontari e degli artigiani del paese e veder crescere i ragazzi con allenatori e allenatrici che con responsabilità educano i ragazzi ai valori dello sport e del volontariato.

**4.** La Corrincorte è il nostro evento dedicato alle famiglie e alla scoperta delle cascine e del territorio. Ognuno con il suo passo per stare insieme e fare festa a fine stagione sportiva.

**5.** Aver potuto ospitare un attore di fama nazionale, comico e soprattutto uomo di straordinaria sensibilità come Germano Lanzoni, che grazie all'opera di nostri volontari colnaghesi ci ha regalato la sua disponibilità per una serata meravigliosa nella nuova palestra.

**6.** Il centro sportivo vive se tutti lo sentono proprio, portare i vostri figli a fare sport qui nelle strutture nuove faticosamente realizzate col sudore dei volontari ed entrate a far parte della famiglia Colnago.



## ASD EQUI LIBRI

Podismo, equitazione

Via della Stanga 18

**1.** ASD EQUI LIBRI associazione sportiva e culturale fondata nel 2011 divisa in 2 sezioni:  
- sezione podistica I CORSARI con 61 tesserati  
- sezione equestre I CAVALIERI con 22 tesserati

**2.** L'associazione promuove le attività motorie e sportive all'aperto, prevalentemente di natura non agonistica, nell'ottica della condivisione di momenti di benessere, dell'integrazione sociale e culturale, della fruizione del paesaggio, della valorizzazione del patrimonio enogastronomico locale.

**3.** In ambito equestre, ogni piccolo cavaliere che cresce anagraficamente e sportivamente, viene accompagnato e supportato dai nostri istruttori Sara e Simone, passo dopo passo, fino a quando il giovane atleta si sente pronta ad affrontare una gara. Questo sodalizio diventa presto una triade inscindibile: cavallo, cavaliere ed istruttore. Perché questa affascinante disciplina non può prescindere dal rapporto con un altro essere vivente, il cavallo.

**4.** Spesso corriamo/camminiamo insieme, partecipando alle manifestazioni podistiche omologate FIASP o CSI, che per statuto sono rese accessi-

bili a tutti, con percorsi praticabili anche da persone con svantaggio fisico. Tra i nostri associati vantiamo il grande Mario di 87 anni e la piccola Letizia di 5 anni. Pur mantenendo e rispettando i tempi e le potenzialità di ognuno, partiamo insieme ogni domenica. Poi, ognuno procede con il suo passo e con i suoi limiti.

**5.** Il momento sportivo che ci rende sempre più orgogliosi si ripete ogni anno dal 2017: stiamo parlando della CORRI CON ENERGIA. Manifestazione podistica a passo libero, che si svolge la terza domenica di gennaio e che permette a migliaia di partecipanti di scoprire il nostro patrimonio paesaggistico e architettonico. La buona riuscita dell'evento è garantita dalla collaborazione e dal sodalizio con molte associazioni e attività presenti sul territorio, a conferma del motto sportivo che abbiamo fatto nostro: "se vuoi andare veloce, corri da solo, se vuoi andare lontano corri in compagnia".

**6.** A chi non fa sport possiamo solo dire "ti aspettiamo, perché: per correre/camminare basta solo la volontà di farlo ed un buon paio di scarpe.... e se invece vuoi andare a cavallo.... tranquillo, il cavallo lo mettiamo noi".



## USD CITTÀ DI CORNATE

Calcio

Via Aldo Moro 1

**1.** Usd Città di Cornate, già Us Cornatese. Anno di fondazione: 1965. E sì, con i nostri 60 anni siamo la società sportiva più anziana del Comune. Squadre partecipanti alla stagione 2025/2026: 20, di cui tre femminili. Atleti: 280 circa, 35 allenatori di cui 8 con patentino federale Uefa B e C, 55 dirigenti accompagnatori e 22 dirigenti societari, per un totale quasi 400 persone.

**2.** L'attività sportiva di squadra è molto complessa perché bisogna insegnare innanzitutto a pensare al plurale, non più all'IO ma al NOI e questo non sempre è facile, specialmente con i più piccoli. Quindi i valori che cerchiamo di trasmettere sono: rispetto, condivisione, aiuto, resilienza e inclusione che a dire il vero sono i bambini ad insegnarla a noi grandi non facendo differenze tra loro.

**3.** Crescere insieme per noi significa in primis condividere, che è forse l'aspetto più importante per chi fa sport di squadra. L'aspetto principale per accompagnare i nostri atleti, piccoli o grandi, nella loro crescita è mettere a loro disposizione personale preparato. Se diamo loro allenatori, istruttori ed educatori

capaci sotto tutti gli aspetti avremo non solo dei bravi calciatori ma delle persone rispettose ed educate.

**4.** Offriamo scelte ben precise che partono dal dividere i bambini, bambine, ragazzi e ragazze per età dando loro la possibilità di confrontarsi con coetanei. Facciamo attenzione a non richiedere una quota d'iscrizione particolarmente alta.

**5.** Oltre alla vittoria di due campionati giovanili U14 e U15, ci ha fatto enorme piacere vincere la coppa disciplina con la U14 tra tutte le squadre della Provincia di Monza. Anche tutte le altre squadre si sono posizionate ai primi posti di questa speciale classifica che lo scorso anno è stata vinta anche dalla nostra Prima Squadra. Questo è una chiara indicazione che la Società da a tutti i suoi tesserati: rispetto, educazione, disciplina ed impegno.

**6.** Lo sport è lo specchio della vita dove ci sono obiettivi da raggiungere. Ecco, lo sport ci insegna a raggiungerli e ad andare oltre. Chi fa sport avrà nella vita la mentalità di non accontentarsi.



## ASD AMBROSIANA PORTO D'ADDA

Calcio a 7, pallavolo

Piazza don Giulio  
Ambrosiani, 2

**1.** ASD Ambrosiana Porto d'Adda anno di fondazione 1950, sport praticati calcio a 7, pallavolo (50 atleti circa).

**2.** I valori sicuramente sono famiglia, senso di appartenenza, amicizia e rispetto.

**3.** Cerchiamo di insegnare a tutti i nostri tesserati il valore di ogni singolo gesto, una mano nel pulire spogliatoi o nella manutenzione del campo o della palestra. Il piacere di stare insieme creando una grande compagnia che si diverte anche lavorando.

**4.** Attraverso federe e tornei cerchiamo ogni anno di coinvolgere l'intera comunità, provando a rinnovarci sempre venendo incontro anche alle esigenze dei più giovani e non solo.

**5.** I risultati sportivi sono sempre soddisfacenti, ma quando quasi tutta la totalità dei tesserati da disponibilità nel lavorare alle feste è il risultato più bello... Vuol dire che stiamo facendo un buon lavoro.

**6.** Lo sport è una scuola di rispetto, insegna a vivere.



## PATTINAGGIO CORNATE D'ADDA ASD

Pattinaggio artistico  
a rotelle

Via Lanzi 2

**1.** Siamo una scuola di pattinaggio artistico a rotelle, attiva dal 1982. Contiamo 115 atleti tesserati.

**2.** Crediamo molto nell'impegno e nella disciplina. Non importa dove uno riesce ad arrivare l'importante è dare il massimo lungo il proprio percorso, qualunque esso sia. Ci definiamo una "scuola" perché, fin dai primi passi, ci sono delle regole da rispettare. Chi vuole solo divertirsi può andare al parco giochi, da noi è richiesto rispetto per gli altri e voglia di imparare.

**3.** Accogliamo bambini dai 3/4 anni. Chi si appassiona veramente, e per fortuna ancora qualcuno c'è, sta con noi per tanti anni. Vediamo bambine diventare grandi, teenagers trasformarsi in ragazze e in giovani donne che spesso scelgono di rimanere al nostro fianco per aiutarci a crescere nuove atlete. Purtroppo non facciamo colpo sui maschietti ma quando ne troviamo uno a cui piace pattinare di solito diventa molto molto bravo. Non ci definiamo una famiglia ma un gruppo di persone che scelgono di stare insieme perché amano lo stesso sport e ne condividono i valori educativi e morali.

**4.** Accogliamo tutti a parte gli adulti perché athleticamente il pattinaggio artistico è uno sport per giovani. Qualunque persona che si avvicina alla nostra Associazione trova la porta aperta e una proposta adeguata alle proprie esigenze per praticare il nostro sport. I corsi sono di gruppo ma l'attenzione al singolo, dentro e fuori dalla pista, è uno dei tratti distintivi dei nostri allenatori.

**5.** Vedere un gruppo di giovani genitori unirsi e collaborare per la buona riuscita di una manifestazione societaria. *"Sono Presidente del Pattinaggio Cornate d'Adda dal 2012 e da anni non vedevo un affiatamento così spontaneo e concreto verso un impegno dell'Associazione non strettamente legato ai propri figli. È facile festeggiare una vittoria, ma "il dare senza ricevere" è un valore sempre più raro oggi giorno e riscontrarlo nell'Associazione che rappresento mi ha reso veramente orgogliosa"*, spiega Valentina Merlo.

**6.** Avvicinarsi ad uno sport non è mai una scelta sbagliata. Non importa quale sia lo sport, l'importante è trovare una passione che ci faccia sentire vivi.



**ELLEFFE**  
impianti elettrici

**Tecnalarm®**

**Impianti antintrusione  
ad alta tecnologia**

Cornate d'Adda (MB) · Tel. 039.9998529

[www.elleffeimpiantisnc.com](http://www.elleffeimpiantisnc.com)



# STUDIO GAGLIOSTRO

## OSTEOPATIA E FISIOTERAPIA

*Benessere in movimento*

### I NOSTRI LAB

- CefaleaLab
- SpallaLab
- SpineLab
- GinocchioLab

Unità specialistiche dedicate alla gestione integrata delle problematiche di cefalea, spalla, colonna vertebrale e ginocchio

### I NOSTRI PROFESSIONISTI

- Fisioterapista
- Fisioterapista pediatrico
- Osteopata
- Osteopata pediatrico
- Chinesiologo
- Massofisioterapista
- Fisiatra e agopuntrice
- Ortopedico
- Dietista e Nutrizionista
- Ginecologa
- Ostetrica
- Psicologa
- Psicologa dello sviluppo e dei processi evolutivi



### I NOSTRI CONTATTI

Via Principale 2 - Verderio (LC)  
Tel 320 534 4579  
Email: [studiogagliostro@gmail.com](mailto:studiogagliostro@gmail.com)

[www.studiogagliostro.it](http://www.studiogagliostro.it)

# **Festa dello Sport, partire con il piede giusto**

**U**na grande giornata di divertimento, che ha visto protagoniste numerose realtà del nostro territorio. Sabato 7 giugno il centro sportivo di via Aldo Moro ha ospitato la "Festa dello Sport", appuntamento divenuto ormai tradizionale nel calendario degli eventi cittadini. Nel corso della kermesse le società sportive di Cornate hanno avuto la possibilità di mettersi "in vetrina", illustrando a tutti i presenti le proprie attività. Ma non solo. In tanti, infatti, hanno potuto cimentarsi con le varie discipline sportive: al loro fianco gli amministratori comunali e i volontari del "Motoincontro", che si sono occupati dell'intrattenimento serale.

"Un sentito ringraziamento a tutte le associazioni sportive e non spor-

tive, a Motoincontro e a chi, insieme all'Amministrazione comunale, ha reso possibile questo evento – ha spiegato il consigliere comunale con delega allo Sport Alberto Perego - La partecipazione è stata straordinaria: le società si sono presentate con entusiasmo, offrendo prove gratuite, dimostrazioni e momenti di coinvolgimento per grandi e piccoli.

Organizzando questa festa abbiamo preso spunto dalle parole del teologo Ireneo di Lione: C'è intelligenza non dove si separa, ma dove si collega. Distinguere è utile, ma dividere mai".

Nel nostro piccolo, la Festa dello Sport ha voluto fare questo: distinguere le diverse Associazioni/Società sportive dilettantistiche che operano

nel nostro Comune, unendole nel sistema sport della nostra città. Solo così si può avere un ecosistema funzionale".

L'evento ha poi rappresentato l'occasione per sottolineare il grande lavoro svolto da tutti i volontari cittadini, impegnati a vario titolo nelle realtà sportive (e non sportive) del nostro territorio.

Al termine del pomeriggio, infine, l'Amministrazione comunale di Cornate ha premiato gli atleti meritevoli.

**Simone Spreafico**  
Settore Informatica  
e Comunicazione





Dott. Roberto Monzani  
Fisioterapista  
e titolare Mover Clinic

# DOLORE ALLA SPALLA: come riconoscere e gestire la tendinopatia della cuffia dei rotatori

Il **dolore alla spalla** è una delle principali cause di disabilità muscoloscheletrica nella popolazione adulta. Tra le condizioni più frequenti troviamo la **tendinopatia della cuffia dei rotatori**, una patologia che, se non trattata adeguatamente, può limitare i movimenti quotidiani e incidere negativamente sulla qualità della vita.

## COS'È LA CUFFIA DEI ROTATORI

La **cuffia dei rotatori** è un complesso muscolare formato da quattro muscoli principali e dai loro rispettivi tendini. Questi muscoli hanno il compito di stabilizzare e muovere la spalla. Quando uno o più tendini vanno incontro a degenerazione della loro normale struttura o subiscono un sovraccarico, può svilupparsi una tendinopatia, che provoca dolore, perdita di forza e difficoltà nei gesti quotidiani.

## EPIDEMIOLOGIA E POPOLAZIONE A RISCHIO

Questa condizione è particolarmente frequente dopo i cinquant'anni, ma può colpire anche persone più giovani che svolgono lavori manuali pesanti o praticano sport che richiedono movimenti ripetuti del braccio sopra la testa.

Le evidenze scientifiche più recenti indicano che la degenerazione dei tendini della cuffia dei rotatori può derivare da diversi fattori, tra cui:

- **Uso eccessivo e sovraccarico ripetitivo:** attività che prevedono movimenti ripetuti sopra la testa possono stressare i tendini.
- **Invecchiamento e degenerazione naturale:** con l'età, i tendini si indeboliscono, perdendo la normale struttura e possono così diventare più vulnerabili alle lesioni.
- **Squilibrio muscolare:** muscoli deboli o poco allenati possono alterare la biomeccanica della spalla.
- **Fattori genetici e predisposizione individuale:** alcune persone sono più soggette allo sviluppo di tendinopatie.

## SINTOMI E PRESENTAZIONE CLINICA

I sintomi tipici di una tendinopatia della cuffia dei rotatori includono **dolore** nella parte anteriore o laterale della spalla, difficoltà a dormire sul lato interessato, **dolore notturno**, **rigidità** e **debolezza muscolare** fino all'impotenza funzionale nei casi più gravi (impossibilità nell'elevazione del braccio).

## DIAGNOSI

Non esiste un singolo test che permetta di diagnosticare con certezza la tendinopatia della cuffia dei rotatori. La diagnosi si basa su **un'attenta anamnesi**, un **esame fisico mirato** ed eventuali **esami di imaging**.

L'imaging non è sempre necessario per confermare la diagnosi:

- Ecografia: utile nella diagnosi differenziale e per escludere altre cause di dolore.
- Risonanza magnetica: esame più completo per identificare lesioni parziali o complete.

## TRATTAMENTO FISIOTERAPICO E CHIRURGICO

Il trattamento si basa principalmente su un approccio conservativo. Le ricerche più recenti dimostrano che **l'esercizio terapeutico è spesso più efficace degli interventi chirurgici o delle infiltrazioni** nel ridurre il dolore e migliorare la funzionalità della spalla, soprattutto nel lungo periodo.

La fisioterapia, quindi, rappresenta la strategia più efficace e sostenibile. Gli esercizi mirati per la cuffia dei rotatori aiutano non solo a ridurre il dolore, ma anche a favorire la rigenerazione dei tessuti tendinei, migliorando forza e stabilità articolare.

Non esiste un programma di esercizi valido per tutti: il percorso deve essere personalizzato, con variazioni di contrazioni e carichi in base alla fase della patologia e agli obiettivi del paziente.

L'intervento chirurgico è indicato solo nei casi in cui, dopo mesi di trattamento conservativo mirato, il dolore persiste o la funzionalità della spalla è gravemente compromessa.

## QUANDO CONSULTARE UN FISIOTERAPISTA

Se **soffri di dolore alla spalla** o hai difficoltà nei movimenti, è importante rivolgerti a un fisioterapista specializzato. Una diagnosi precoce, unita a un trattamento mirato, può prevenire il peggioramento della condizione.

Presso MOVERCLINIC abbiamo creato **La Clinica della Spalla**, un servizio specialistico che offre valutazioni approfondite e programmi di riabilitazione personalizzati per chi soffre di tendinopatia della cuffia dei rotatori e dolori alla spalla.

Il nostro team di fisioterapisti esperti ti guiderà in un percorso di recupero basato sulle evidenze scientifiche più aggiornate, per garantire risultati concreti e duraturi.

Se desideri un percorso di riabilitazione per la tendinopatia della cuffia dei rotatori o per altre problematiche alla spalla, **contattaci!**



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

chiama il numero  
**349 259 1299**

o scrivi una mail a  
**info@moverclinic.it**



# Mens sana in corpore sano

**N**on è solo un antico detto, ma un obiettivo che ognuno di noi dovrebbe coltivare. Lo sport non è soltanto movimento: è vita, energia, emozione. Ce lo ricordano le mental coach Vera Francesconi e Caterina Montalbano, che ci accompagnano in questo viaggio tra mente e corpo.

**I BAMBINI E LO SPORT** Fin dall'infanzia lo sport insegna a conoscere

sé stessi: giocando si scoprono limiti e talenti, si cresce imparando a collaborare, a rispettare le regole e a condividere vittorie e sconfitte. È qui che nasce la vera motivazione, quella che spinge un bambino a correre o tirare un pallone solo per il piacere di farlo, senza bisogno di coppe o medaglie.

**MENTE E CORPO: UN SISTEMA VINCENTE** Chi pratica sport allena anche la mente: sviluppa memoria, concentrazione, capacità di gestire emozioni ed energie. Non è un caso che tanti atleti siano anche studenti brillanti: imparano presto a trasformare la sconfitta in occasione di crescita e a credere nelle proprie possibilità.

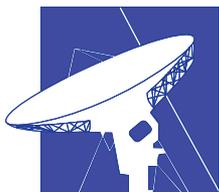
**COSTRUIRE RELAZIONI, SPERIMENTARE EMOZIONI** La squadra diventa una famiglia, palestra di vita dove si impara a comunicare e ad accettare le differenze. Lo sport, individuale o di gruppo, aiuta a ricono-

scere e regolare le emozioni, rafforzando quell'intelligenza emotiva che accompagna per tutta la vita.

**GENITORI E SPORT: MANEGGIARE CON CURA** Accanto ai ragazzi ci sono i genitori: presenza fondamentale, ma da maneggiare con attenzione. L'entusiasmo può trasformarsi in pressione eccessiva, aspettative ingombranti che tolgono leggerezza e divertimento. A volte, sono proprio gli adulti a faticare più dei figli nell'accettare una sconfitta.

**CONCLUDENDO...** Il messaggio finale è semplice ma potente: lo sport appartiene ai ragazzi. È il loro spazio di libertà, di gioco, di scoperta. Ai genitori resta il compito più bello: sostenerli, incoraggiarli e ricordare loro che la vera vittoria è divertirsi, crescere e continuare ad amare ciò che fanno.

La Redazione



## f.lli bassani

Installazione Antenne TV  
Impianti per ricezione VIA SATELLITE  
Impianti INTERATTIVI

PROFESSIONALITÀ E CORTESIA DA OLTRE 40 ANNI



VAI SUL CANALE 100 o 200 del tuo TV  
se compare questa scritta il tuo apparecchio  
è idoneo alla visione del nuovo sistema DTT

IL TUO IMPIANTO  
D'ANTENNA  
È PRONTO PER RICEVERE  
I NUOVI SEGNALI TV  
IN DVBT2?

CONTATTACI  
PER SCOPRILO

ufficio: 039.6956703  
mobile: 335.6941741  
info@fratellibassani.com

Via Lanzi, 17 - 20872 - Colnago (MB)

# La Stella Rossa: un vanto cornatese



**L**a nascita della società sportiva "Stella Rossa", nei primi anni del secondo dopoguerra, ha rappresentato per la popolazione locale un sollievo alle restrizioni imposte dalla guerra. Il testo, qui sotto riprodotto e apparso sul periodico "Free Time", esplicita in modo interessante la situazione della nostra Città in quel periodo.

*"L'articolo di seguito riportato è una breve rassegna delle origini sportive del calcio cornatese parlando della Stella Rossa.*

Anno 1950. Anche a Cornate d'Adda come d'altra parte nel resto del nostro Paese era appena iniziata una nuova era che tentava di dimenticare i postumi della guerra delineando nuovi modelli di vita.

Ricostruire, ricreare o comunque cercare di allontanare in un nebbioso ricordo le distruzioni materiali

e non, conseguenti agli eventi bellici. In modo particolare fu importante l'apporto dei giovani che, anche imitando modi e costumi di altri paesi esteri, cercavano di dare una nuova fisionomia al loro dopoguerra.

Uno dei ritrovi dei giovani cornatesi era la Cooperativa Duca d'Aosta e fu proprio intorno a uno dei suoi tavoli che nacque l'idea di costruire una squadra di calcio. Fra i molti ispiratori della bella iniziativa ricordiamo Francesco Crippa, Mario Stucchi, Emilio Parma, Peppino Scotti, Francesco Monzani, Ernesto Brambilla e altri.

**Nacque così la mitica Stella Rossa.**

La squadra entrò a far parte del campionato UISP e si comportò bene passando dalla terza alla seconda e infine alla prima divisione.

Questo ultimo passaggio avvenne durante l'anno sportivo 1954-55 giocato sul campo di calcio situato

nell'area dove si trova oggi l'edificio delle scuole elementari.

Una ascesa importante che era dovuta ai brillanti risultati che però incominciarono a mancare quando nel 1957 scomparve tragicamente il presidente Francesco Monzani. Negli anni seguenti iniziarono a mancare i finanziamenti e nel 1960 la Stella Rossa si sciolse e si riformò come US Cornatese, anche per accantonare questioni politiche.

A questo punto è opportuno aprire una parentesi per ricordare che sempre in questo periodo si era formata un'altra squadra alla Cooperativa San Giorgio.

Nel 1962 la US Cornatese giocò nel torneo CSI con squadre da sette giocatori. Poi si passò al torneo con undici giocatori e così la squadra passò in terza divisione. L'attività sportiva della squadra ebbe un periodo di stasi nel corso del 1964-65.

Nel 1965 grazie all'apporto di Franco Brivio e don Alberto si fondò l'attuale US Cornatese. Della sua storia e dei suoi protagonisti parleremo prossimamente ripassando le varie stagioni sportive.

Per la ricostruzione breve degli avvenimenti riportati nell'articolo la redazione ringrazia Francesco Crippa e Franco Brivio."

in piedi da sinistra:  
Crippa Francesco (mass.), Monzani Giulio, Crippa Franco, Brivio Giuliano, Giberti, Fünér, Tresoldi Angelo, Tavazzi (all.)

in basso da sinistra:  
Scotti Giacinto, Panzeri Luigi, Camoni Antonio, Panzeri Ezio, Brambilla Ettore





Vorrei descrivere una panoramica del campo da calcio, denominato allora "campo sportivo" che era ubicato nella zona chiamata "Punt d'Ass", sull'attuale area occupata dalla scuola elementare di Cornate d'Adda, in via Nazario Sauro, parzialmente dimostrata dalla sovrastante fotografia che meglio descrive anche la professionalità dei nostri calciatori.

Il campo rettangolare era delimitato a nord da un sentiero che serviva quattro villette; a est dal palazzo popolare denominato "Piano Fanfani", costruito nel 1951; a sud dalla roggjolana scavalcata da un ponticello che lo collegava ad una stretta via che portava alle cascine Bogialla, Pita, Lista e Borina, a ovest ancora dalla stessa roggjolana e dalla cascina San Giorgio.

Superando il ponticello, per entrare nel campo sportivo, a sinistra era ubicata una costruzione con il solo pianterreno e con una copertura piatta senza tegole che aveva la funzione di bar, spogliatoio e docce. Mentre sul lato esterno della stessa, esposto a ovest, vi erano gli ori-

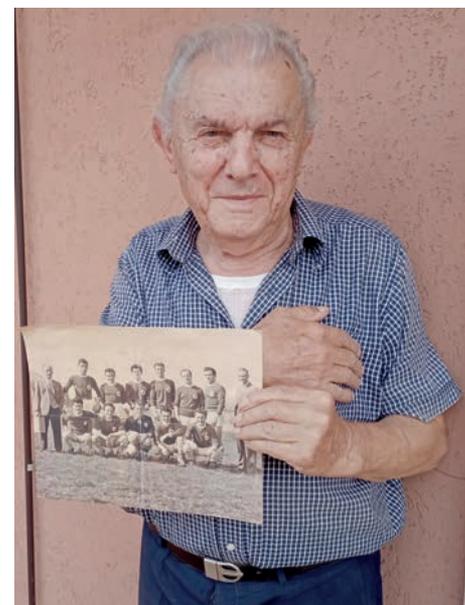
natoi. Sempre su questo lato del campo vi era anche una piattaforma di cemento che fungeva da pista da ballo, utilizzata nelle ricorrenti feste gestite dai diversi partiti politici che allestivano anche un grande palco per comizi e spettacoli vari. Nella Festa Patronale di Cornate il campo era utilizzato anche per la sosta dei "baracón" (Luna Park).

L'area adibita al gioco era delimitata dal filo di ferro sostenuto da paletti in legno, tutto il perimetro esterno era occupato dai tifosi, visto che non c'erano tribune.

Le porte da calcio erano situate sulla linea est-ovest, quindi a pochi metri dal palazzo popolare che veniva costantemente bersagliato dalle pallonate che non entravano in porta e che colpivano finestre e balconi, provocando una moltitudine di vetri infranti.

Una nota curiosa: gli inquilini del palazzo, di cui anch'io facevo parte, erano soliti invitare la domenica parenti e amici che potevano assistere alle partite dai balconi, senza pagare il biglietto. Il cassiere addetto

alla biglietteria, appena iniziato il primo tempo, passava sotto i balconi elemosinando un'offerta "pro Stella Rossa", ma non sempre era ben accolto.



Ringrazio di cuore il Signor Carlo Brivio, classe 1934, grandissimo e primissimo tifoso della Stella Rossa e dalla fede intramontabile in essa, per le sue precisazioni e per avermi raccontato i suoi giovanili ricordi. Egli era uno dei circa 400 tifosi che osannavano la squadra del cuore in casa e in trasferta. Negli incontri fuori casa si noleggiava la corriera con rimorchio della Ditta Bigioni e, durante il viaggio, si incitavano i giocatori cantando a squarciagola il loro inno, dal titolo: *ALTOLÀ! Le ali son veloci/i centri son potenti/i terzini cannonieri/il portiere altolà. Olio, petrolio, acqua minerale/per battere la Stella Rossa ci vuole la Nazionale. Viva la Stella Rossa!*

Nel 1995 un piccolo gruppo di amanti del calcio ha rifondato la "Stella Rossa", una società sportiva che richiama alla memoria i fasti della vecchia e gloriosa squadra.

**Guido Stucchi**

# Vivere il territorio attraverso lo sport

**D**a bambino ho sempre guardato allo sport come a una realtà fatta di amicizie, competizione, luoghi di ritrovo, ma non ho mai pensato che potesse essere un modo per conoscere il territorio in cui vivevo e vivo tuttora. Solo recentemente, grazie all'attività svolta all'interno della Pro Loco, ho capito quanto le varie attività siano importanti per il paese di Cornate d'Adda, come si integrino perfettamente con le sue caratteristiche e, molto spesso, quanto siano necessarie per viverlo coscientemente. Sul nostro territorio si svolgono numerose attività sportive, tutte ugualmente rilevanti, dall'ippica, da "Amici in bici" a "Corri in corte", al "gruppo di cammino" oppure al "plogging". Ho pensato di presentarvi alcune interviste fatte ai diretti interessati e volte a trasmettere ciò che per i partecipanti alle varie attività è la relazione con il territorio della nostra città. Ho incontrato Giovanni Bestetti, membro della C.S. Colnago e uno dei promotori della "Corri in corte"; in seguito, ho intervistato Ivano Frison, il coordinatore della sezione "Amici in bici"; infine, Luigi Mattavelli, che partecipa all'attività del Plogging. Ho posto a tutti e tre le medesime quattro domande, ossia:



## COME SI INTEGRA L'INIZIATIVA ALL'INTERNO DEL TERRITORIO?

**Giovanni Bestetti**  
(evento "Corri in Corte")

Si trattava innanzitutto di valorizzare i cortili dei tre paesi e di farvi entrare le persone, soprattutto per quanto riguarda Colnago, dove la ricerca della Pro Loco in merito ai suddetti cortili era stata più approfondita. Quest'anno, grazie all'aiuto dei professori, sono state coinvolte anche le scuole medie per il riconoscimento delle calamite disegnate dai ragazzi.

**Ivano Frison**

La sezione "Amici in bici" della Pro Loco si inserisce nel territorio con l'intento di promuovere una conoscenza più profonda e consapevole dell'ambiente locale attraverso l'uso della bicicletta. L'obiettivo non è competitivo, ma educativo e salutare: si punta infatti a incentivare l'uso quotidiano della bici per migliorare il benessere psico-fisico e ridurre l'utilizzo dell'automobile.

**Luigi Mattavelli**  
(sezione "Decoro urbano" della pro loco. Plogging)

Si integra in quanto l'attività consiste nella pulizia del territorio.

## LA MANIFESTAZIONE HA PERMESSO AD ALTRE PERSONE DI VISITARE IL TERRITORIO?

**Giovanni Bestetti**

Quest'anno, per la prima volta, la C.S. Colnago ha aderito alla FIASP e sono arrivate diverse persone provenienti da altri paesi. Il numero totale dei partecipanti è stato di circa ottocento persone.

**Ivano Frison**

Si, le manifestazioni organizzate da "Amici in Bici" hanno avuto un'importante funzione attrattiva anche per persone provenienti da comuni vicini. Eventi come *In Sella con la Bici*, *Ripara la Bici* o la visita alla Corona Ferrea di Monza attraverso percorsi ciclabili e rurali, hanno permesso ai partecipanti di scoprire luoghi poco noti e al tempo stesso di vivere giornate all'insegna della cultura e dello sport.

**Luigi Mattavelli**

Abbiamo iniziato in tre o quattro e poi il comune ci ha fornito gli strumenti per portare avanti il nostro lavoro. L'attività non ha attratto in sé altre persone dai territori circostanti, ma ha consentito a coloro che abitano Cornate di incontrarsi e di vivere il territorio, mantenendo la città pulita così che altri la possano visitare nelle sue condizioni migliori.

## COME È STATA ORGANIZZATA L'INIZIATIVA?

**Giovanni Bestetti**

Varie associazioni ci hanno aiutato, soprattutto quelle collegate a chilometro zero, ossia la Pro Loco, Genitori In-Oltre, l'AVIS-AIDO. Si è cercato di coinvolgere anche il centro diurno disabili del parco Fugazza, che ha organizzato un punto di ristoro.

**Ivano Frison**

L'organizzazione delle attività nasce dall'impegno dei volontari della Pro Loco, che hanno dato vita alla sezione *Amici in Bici*. Grazie al loro entusiasmo e alla loro dedizione, è stato possibile progettare percorsi e iniziative.



**Luigi Mattavelli**

Tre anni fa al nostro gruppo si è unito anche Ivano Frison e ci siamo inseriti nella Pro Loco, formando una costola dell'associazione, che si chiama "Decoro Urbano".

**COSA VUOL DIRE PER LEI VIVERE IL TERRITORIO ATTRAVERSO LO SPORT?**

**Giovanni Bestetti**

Lo sport è stato un modo per conoscere il territorio in quanto abbiamo cercato di visitare le varie cascine e abbiamo cercato di coinvolgere sia gli studenti delle scuole medie sia le varie associazioni del territorio.

**Ivano Frison**

Vivere il territorio attraverso lo sport, e in particolare attraverso la bicicletta, significa esplorare nuovi luo-

ghi con lentezza e consapevolezza, godendo al tempo stesso dei benefici dell'attività fisica. Credo che il cicloturismo rappresenti al meglio questo connubio: è una forma di turismo sportivo che richiede impegno fisico, ma offre anche la possibilità di scoprire e valorizzare il paesaggio. Permettetemi di dire: Abbattiamo la pigrizia, usiamo la bicicletta!

**Luigi Mattavelli**

Il plogging è, in definitiva, un'ottima attività per educare le persone al rispetto del territorio e alla pulizia.

**Daniele Principato**  
Pro Loco Cornate d'Adda

**OROCASH**

**ORO:  
QUOTAZIONI  
DA RECORD!**

**Il tuo vecchio oro  
oggi vale ancora di più**

**CORNATE D'ADDA. Via Dante 10/A - Tel. 039.692132**  
**MELZO. Piazza Garibaldi 2 - Tel. 02.9551655**

# ➔ Anche Cornate ha il suo Mister Universo

**A**nche Cornate ha il suo Mister Universo. No, non stiamo parlando di un supereroe, ma del campione di body building Marco Ricciutelli. Il 47enne, nato e cresciuto a Colnago prima del trasferimento in Australia, ha infatti conquistato il titolo di Mister Universo nella gara della ProBodyBuilding League andata in scena lo scorso 5 luglio a Salamanca, in Spagna. In terra iberica Ricciutelli ha letteralmente sbaragliato la concorrenza, grazie soprattutto al grande lavoro svolto quotidianamente in palestra. Una dedizione feroce che anche l'Amministrazione comunale di Cornate ha voluto sottolineare, invitando in Municipio l'atleta per un incontro con il consigliere con delega allo Sport Alberto Perego. In occasione della visita in Municipio Ricciutelli, che ora vive in Francia, dove lavora come coordinatore dei cabin crew di una compagnia aerea, ha portato con sé i trofei conquistati nel corso della gara di Salamanca, mostrando con grande orgoglio il frutto del duro lavoro svolto in palestra nel corso di tutti questi anni.

"A 9 anni ho iniziato ad alzare sedie, a 14 anni nella palestra di Giovanna a Comate d'Adda autorizzato dal padre ad andarci – ha raccontato Mister Universo durante la visita in Comune –. Inizialmente la palestra per me rappresentava una valvola di sfogo. Dopo aver vissuto fino ai 35 anni a Colnago mi sono trasferito in Australia, a Brisbane. Lì hanno 11 mesi di caldo e il body building è uno sport molto più praticato rispetto all'Italia. Nel 2015 ho svolto la mia prima gara, prima non avevo mai fatto competizioni.

Mi ha spinto a farlo anche il film "Hercules" e ho iniziato seguendo il piano alimentare dell'attore protagonista, The Rock. Ho quindi preso un coach e in 18 giorni abbiamo preparato il primo show, dove arrivai terzo, grazie al lavoro già fatto in autonomia. Per ogni gara ci vuole una preparazione di 90 giorni. Questo sport richiede una dieta ferrea, è una continua sfida personale, che richiede una grande forza psicologica.

Nel 2016 ho vinto a Bris Vegas, nel 2017 sono rientrato in Italia e ho iniziato a partecipare a varie competizioni in Europa: in Francia, in Spagna (nel 2024 con la Quisland mondiale dove ho vinto 3 mondiali in 3 categorie), in Scozia, in Germania. Sono entrato così nella Pro Card, diventando ufficialmente un professionista.

**Simone Spreafico**  
Settore Informatica  
e Comunicazione



Marco Ricciutelli e il consigliere Alberto Perego

# ➔ Incontri, spettacoli e divertimento un'estate ricca di eventi

**A**lla fine del mese di maggio il sindaco Andrea Panzeri ha ricevuto la visita di Claudio Chiappa, da poco nominato Cavaliere al Merito del Lavoro dal Presidente della Repubblica Sergio Mattarella e dal ministro del Lavoro Marina Calderone.

L'onorificenza, attribuita a persone che si sono particolarmente distinte nella propria professione, con dedizione, qualità ed esperienza, dando anche un contributo effettivo alla crescita del Paese e della comunità, è stata consegnata dalle mani del Prefetto di Monza e Brianza Patrizia Palmisani durante una cerimonia svoltasi lo scorso primo maggio nella suggestiva cornice del Conservatorio di Milano.

A lui sono andati i complimenti di tutta l'Amministrazione comunale.



## SERATE DI CONFRONTO IN PIAZZA

Tre serate di confronto, per i cittadini e tra i cittadini. A cavallo tra i mesi di giugno e luglio è andata in scena l'iniziativa "E...state con la Giunta", che ha visto gli amministratori comunali incontrare i cittadini delle tre frazioni di Cornate.

Ad ogni appuntamento una quarantina di persone si sono presentate per dialogare faccia a faccia e in maniera civile con la Giunta. Durante questi incontri si è creato un dibattito costruttivo, che ha permesso di ragionare insieme sui pro e i contro di varie proposte e alla fine ne sono usciti diversi spunti interessanti, che ora l'Amministrazione cercherà di sviluppare al meglio.

## "CITTÀ SOTTO LE STELLE" RIEMPIE LE VIE DEL PAESE

Cibo, musica, animazioni per bambini e stand di associazioni: questi gli ingredienti di "Città sotto le stelle", la tradizionale manifestazione itinerante organizzata dal Comitato Commercianti con il patrocinio del Comune e la collaborazione di Protezione civile e Confcommercio Vimercate.

Per quattro giovedì consecutivi le frazioni della città si sono vestite a festa, ospitando bancarelle, gonfiabili, musica, street food, attrazioni sportive e molto altro.

I negozi, inoltre, sono rimasti aperti fino a tardi garantendo una "sessione di shopping" in notturna.



## MUSICA, TEATRO E CINEMA: LA CULTURA SI PRENDE LA SCENA

È stata un'estate all'insegna della cultura quella di Villa Sandroni. "Estate in Villa" ha coinvolto centinaia di cittadini, offrendo spettacoli teatrali e musicali. Una rassegna sorprendente, ricca di spettacoli di grande qualità, grazie ad artisti di ottimo livello che hanno saputo far vibrare le corde delle nostre emozioni. Tante le emozioni vissute nel cortile di Villa Sandroni, cornice ideale di un'estate da ricordare.

A queste emozioni si sono affiancate quelle vissute in un altro cortile, quello di Villa Comi. Qui, dopo tanti anni di assenza, è infatti tornato il cinema sotto le stelle di "Effetto Notte": due serate organizzate in collaborazione con il Bloom di Mezzago e capaci di riscuotere un notevole successo.

**Simone Spreafico**  
Settore Informatica  
e Comunicazione

# Lavori pubblici: prendersi cura della comunità

**E**cco una rassegna dei principali interventi di riqualificazione e messa in sicurezza del territorio condotti negli scorsi mesi, con lo scopo di offrire ai cittadini servizi e strutture sempre migliori.

## SCUOLA PRIMARIA DI PORTO D'ADDA

Il plesso "Leonardo da Vinci" è stato oggetto di un profondo rifacimento interno: i pavimenti dei due piani

sono stati sostituiti, le finiture interne rinnovate, i termosifoni cambiati, le porte rimosse e sistemate, le pareti imbiancate, molti punti luce sostituiti. Da metà giugno a fine agosto le squadre di artigiani hanno lavorato per consegnare ai nostri studenti una struttura riqualificata e più stimolante e siamo orgogliosi del risultato.

**Importo complessivo:**  
**€ 240.000**

## PALESTRA SCUOLA SECONDARIA

È stato eseguito un intervento di manutenzione di una porzione significativa della copertura della palestra delle scuole medie: sostituzione delle aperture in policarbonato sul soffitto, impermeabilizzazione del tetto e imbiancatura delle pareti ammalorate. Il tutto concluso con un intervento di pulizia straordinaria per dare nuova luce all'ambiente, pronto per l'attività scolastica e sportiva.

**Importo complessivo:**  
**€ 43.000**



## IMMOBILMARA di MORINI MARA



**COLNAGO: TRE LOCALI CON BOX, IN CORSO DI RISTRUTTURAZIONE**



**COLNAGO: TRE LOCALI, DUE BALCONI DOPPI SERVIZI, CANTINA E BOX**

**AGENZIA IMMOBILMARA RICERCA IMMOBILI PER PROPRIA CLIENTELA**

### IMMOBILMARA di MORINI MARA

Colnago frazione di Cornate d'Adda (MB), Piazza Libertà n° 6,  
recapito telefonico: **340 235 5630** oppure **039 916 1501** - mail: **immobilmara@gmail.com**



**SCUOLA PRIMARIA  
DI COLNAGO**

Anche nel plesso "G. Rodari" si è intervenuti con un cantiere conservativo mirato a risolvere un'infiltrazione al tetto della palestra, che faceva filtrare acqua anche in alcune aule scolastiche. Contestualmente, al fine di ottenere il rinnovo della certificazione anti-incendio, sono stati eseguiti vari lavori di messa in sicurezza in tutto l'immobile.

**Importo complessivo:  
€ 4.921 + € 130.355**

**ASFALTATURE  
E RIQUALIFICAZIONI STRADALI**

A cavallo del mese di agosto diverse zone del territorio hanno visto interventi di rifacimento del manto stradale e di cura di marciapiedi. Questo l'elenco delle aree interessate: rifacimento manto stradale in via L. Porta, via Madonna, cascina Brughée, porzione di via G. Ambrosoli, laterale di via D. Dossi; sistemazione e completamento marciapiedi in via Lanzi, via G. Mazzini. Seguirà in autunno la riqualificazione del tratto comu-

nale della via che conduce a Cascina Preti/Cascina s. Angelo.

**Importo complessivo:  
€ 190.000 + € 17.000**

**LOCALI  
VILLA SANDRONI**

Sono stati imbiancati e rinfrescati in Villa Sandroni i locali utilizzati per il Centro Giovani e per aprire l'Ambulatorio di Medicina Temporanea per i cittadini sprovvisti di medico di base, un servizio fortemente richiesto dalla cittadinanza e ottenuto dall'Amministrazione in accordo con ASST Brianza.

**Importo complessivo:  
€ 2.199**

**VILLETTA  
VIA DE AMICIS**

L'immobile in via De Amicis 26 a Colnago, rimasto inutilizzato da tanti anni, è stato riqualificato internamente ed esternamente: da questo autunno sarà avviato uno Spazio Gioco rivolto a bimbi della fascia 0-3 anni, per poter offrire un servizio educativo e un luogo di ritrovo e aggregazione per le famiglie.

**Importo complessivo:  
€ 37.796**

**Ufficio Tecnico**





# STUDIO massofisioterapico di Piercarlo Borsa

Iscritto all'albo professionale nazionale dei massaggiatori e massofisioterapisti ciechi al n. 1684

## DI COSA CI OCCUPIAMO:

- Lombalgie e lombosciatalgie
- Cervicalgie e cervicobrachialgie
- Ernie del disco - protusioni
- Dolori articolari: ginocchio, anca, spalla, mano, piede
- Scoliosi - iperlordosi - ipercifosi
- Traumi sportivi
- Lesioni muscolari
- Pubalgia
- Patologie tendinee
- Artrosi e artrite
- Dolore cronico
- Fibromialgia

### STUDIO MASSOFISIOTERAPICO DI PIERCARLO BORSA

VIA CASTELLO, 33 CORNATE D'ADDA  
FR. COLNAGO 20872 (MB)

piercarlo.borsa@tin.it

**CEL.** 338 6374518

## I NOSTRI SERVIZI:

- Human Tecar
- Cryoteraphy terapeutica ed estetica
- Ultrasuonoterapia
- Ginnastica posturale individuale e piccoli gruppi
- Rieducazione motoria e funzionale
- Rieducazione del pavimento pelvico
- Metodo cyriax
- Massaggio terapeutico
- Massaggio decontratturante
- Massaggio rilassante
- Massaggio sportivo
- Massaggio tuina
- Massaggio del piede tahi foot
- Linfodrenaggio: metodo vodder leduc
- Kinesiotaping
- Riflessologia plantare
- Psicoterapia



## LIBERIPARTIAMO E IL FUTURO

La lista civica LibeRipartiamo, in accordo con Forza Italia e Patto per il Nord, annuncia una nuova fase di collaborazione volta a potenziare lo sviluppo del nostro territorio.

La sinergia tra liste civiche e partiti nasce dall'esigenza di mettere al centro i bisogni concreti dei cittadini offrendo un supporto più completo e una competenza politica più ampia per Cornate d'Adda.

L'alleanza rispetta l'autonomia programmatica di LibeRipartiamo come lista civica, integrandola tra le proposte delle forze partner per una gestione collaborativa e responsabile dell'interesse comune.

Le tre realtà opereranno con trasparenza per il bene comune puntando a mettere al centro bisogni e obiettivi della comunità di Cornate d'Adda, Colnago, Porto d'Adda e Villa Paradiso.

Noi di LibeRipartiamo siamo per il coinvolgimento civico: collaborare con una civica può stimolare la partecipazione dei cittadini, risorsa essenziale per migliorare la conoscenza del territorio e delle necessità, i partiti possono offrire organizzazione, risorse e visione programmatica per il bene comune.

Spesso le liste civiche portano proposte nuove o alternative rispetto ai vecchi schemi partitici favorendo riforme mirate e battaglie su specifiche problematiche legate al territorio con progetti di interesse pubblico.

Noi di LibeRipartiamo siamo contrari a sperimentazioni, come quello dell'ecuosacco, attività che vengono implementate senza un adeguato coinvolgimento della comunità.

La mancanza di feedback da parte dei cittadini può portare all'adozione di soluzioni non perfette per l'esigenze locali.

Noi di LibeRipartiamo cogliamo l'occasione di complimentarci per l'eccellente lavoro della redazione del giornale comunale La Voce.

La comunicazione è importante per il coinvolgimento della comunità favorendo la partecipazione dei cittadini alla vita pubblica.

Attraverso articoli, rubriche, storie locali e tradizioni, il giornale dà voce a diversi gruppi e associazioni locali informando anche i cittadini dei servizi presenti sul territorio grazie ai moltissimi volontari che dedicano il loro tempo con dedizione al servizio di tutti.



## L'INCREDIBILE SCELTA DELLA GIUNTA: IL PONTE DI PADERNO SPOSTIAMOLO A CORNATE

Per settimane hanno raccontato ai cittadini che la giunta si opponeva al nuovo ponte San Michele a Cornate. Ma la verità, scritta nero su bianco nelle osservazioni inviate al Dibattito Pubblico, è un'altra: l'amministrazione di sinistra non ha detto no al ponte, ma ha proposto di spostarlo di qualche chilometro, ovvero dentro i confini del nostro comune.

Nelle osservazioni presentate dalla giunta si parla chiaramente di un nuovo attraversamento a sud, collegato alla SP55 e alla SP54, e perfino della ripresa del corridoio Pedemontana in zona Globo, lungo via Berlinguer. Significa portare dentro Cornate un'opera gigantesca, con anni di cantieri, consumo di suolo, espropri e cemento. Significa trasformare il nostro territorio in un cantiere a cielo aperto con traffico pesante, rumore e inquinamento che rovineranno la qualità della vita di migliaia di cittadini.

Eppure la discussione non è mai arrivata in Consiglio comunale, l'unico luogo trasparente dove tutti i rappresentanti potevano esprimersi davanti ai cittadini. Si è scelto di parlarne solo in Commissione, ad agosto, lontano dai riflettori (senza porre in votazione la scelta), a cose fatte. Una decisione politica che dice tutto: evitare il confronto e tenere nascosta la verità.

Non solo: in assemblee pubbliche sono stati mostrati tracciati che prevedevano Cornate come punto di passaggio dei treni merci. Era lì che la Giunta avrebbe dovuto alzare la voce, opporsi con fermezza, difendere la comunità. Invece il silenzio.

E c'è un ultimo dettaglio che smaschera ogni racconto di "impegno": l'amministrazione ha presentato le osservazioni solo all'ultimo giorno utile, dopo che il nostro gruppo aveva denunciato pubblicamente l'immobilismo dell'amministrazione. Senza quella denuncia, Cornate rischiava di restare senza alcuna posizione formale. Ma a questo punto, sarebbe stato meglio.

Questa è la realtà: mentre raccontano di aver detto no, la Giunta Panzeri ha lasciato spalancata la porta a un ponte dentro Cornate. Anzi, lo ha proprio richiesto. Non è difesa del territorio, è un inganno. E a pagare saranno i cittadini, con anni di cantieri, espropri e consumo di suolo.

Noi siamo chiari: nessun ponte ferroviario o stradale a Cornate, in nessuna posizione. Perché difendere davvero il paese significa dire no senza condizioni, non spostare il problema di qualche chilometro.



## LE DIVERSE PIAZZE DEL MONDO

Amministrare un Comune è attività complessa e i problemi da affrontare sono numerosi, tuttavia **tante sono anche le soddisfazioni di varia natura**. Negli ultimi mesi ne abbiamo sperimentate diverse. Esistono interventi di ampio respiro, che richiedono mesi di preparazione: pensiamo allo spazio gioco "La Casetta" in via De Amicis rivolto alla prima infanzia e inaugurato da pochi giorni, alla scuola primaria di Porto del tutto rinnovata negli interni in questa estate, all'Ambulatorio di Medicina Temporanea attivato ad agosto in Villa Sandroni.

Ci sono poi iniziative come gli eventi culturali, sportivi e di socialità, di impatto minore ma che danno il senso di come si vive il ruolo di amministratore. In particolare uno di questi ci ha riempito di soddisfazione, **l'iniziativa Estate con la Giunta: un ciclo di tre sere estive nelle tre piazze del nostro comune in cui Sindaco, Assessori e Consiglieri hanno incontrato i cittadini**, rendendo vivo lo spazio pubblico più rappresentativo di ogni frazione.

In un clima informale e accogliente, ogni serata è stata occasione preziosa per costruire ponti tra istituzioni e cittadinanza creando senso di comunità. I temi emersi sono stati molteplici e radicati nella vita quotidiana: dalla scuola dell'infanzia comu-

nale alla sicurezza urbana, dalle proposte per i giovani alla cura del verde pubblico, fino alla riqualificazione degli spazi comuni. Il protagonista è stato l'ascolto perché è stato piacevole vedere il dialogo reciproco creatosi tra i presenti. Di certo non tutte le questioni discusse in quel contesto possono essere risolte facilmente, ma i cittadini hanno apprezzato lo spazio di confronto e la volontà dell'Amministrazione di essere presente non solo nelle sedi istituzionali, ma anche nei luoghi della quotidianità creando una sorta di ufficio all'aperto.

*Estate con la Giunta* è stata molto più di un'iniziativa estiva, è stato un passo concreto verso una città più partecipata, più consapevole e più vicina ai bisogni di chi la vive. **L'Amministrazione c'è, ascolta e costruisce insieme a voi cittadini.**

Infine un doveroso richiamo alle vicende internazionali che vedono purtroppo un aumento delle tensioni e delle prevaricazioni verso i popoli più deboli e fragili: Cornate d'Adda non può essere solo un'isola felice e non lo sarà mai pienamente se il fratello che sta oltre i suoi confini non è felice. Essere cittadini cornatesi è solo una piccola parte del nostro universo intero.

Per questo **il Sindaco Andrea Panzeri ha sottoscritto un appello inviato al governo per sostenere ogni sforzo volto alla cessazione dell'occupazione di Gaza** e, insieme ad altri nostri consiglieri comunali, ha aderito ad un'iniziativa di sensibilizzazione verso la tragica realtà di quella terra, divenuta ormai un inferno sotto il cielo senza futuro per i bambini.

Le nostre piazze piene di vita, le loro piazze piene di morte: un richiamo che deve sempre toccarci le coscienze.

ONORANZE FUNEBRI

Brianza

348.4501745

PREVENTIVI GRATUITI

via De Amicis, 1 - 20872 Colnago (MB)

info@onoranzefunebribrianza.com  
www.onoranzefunebribrianza.com



Funerali religiosi e civili  
Cremazioni  
Trasporti funebri ovunque  
Vestizione e tanato estetica  
Pratiche amministrative  
Estumulazioni ed Esumazioni  
Lavori cimiteriali  
Lapidi e monumenti  
Fotoceramiche e bronzi

**FUNERALE COMPLETO**  
**€ 1.850,00\***

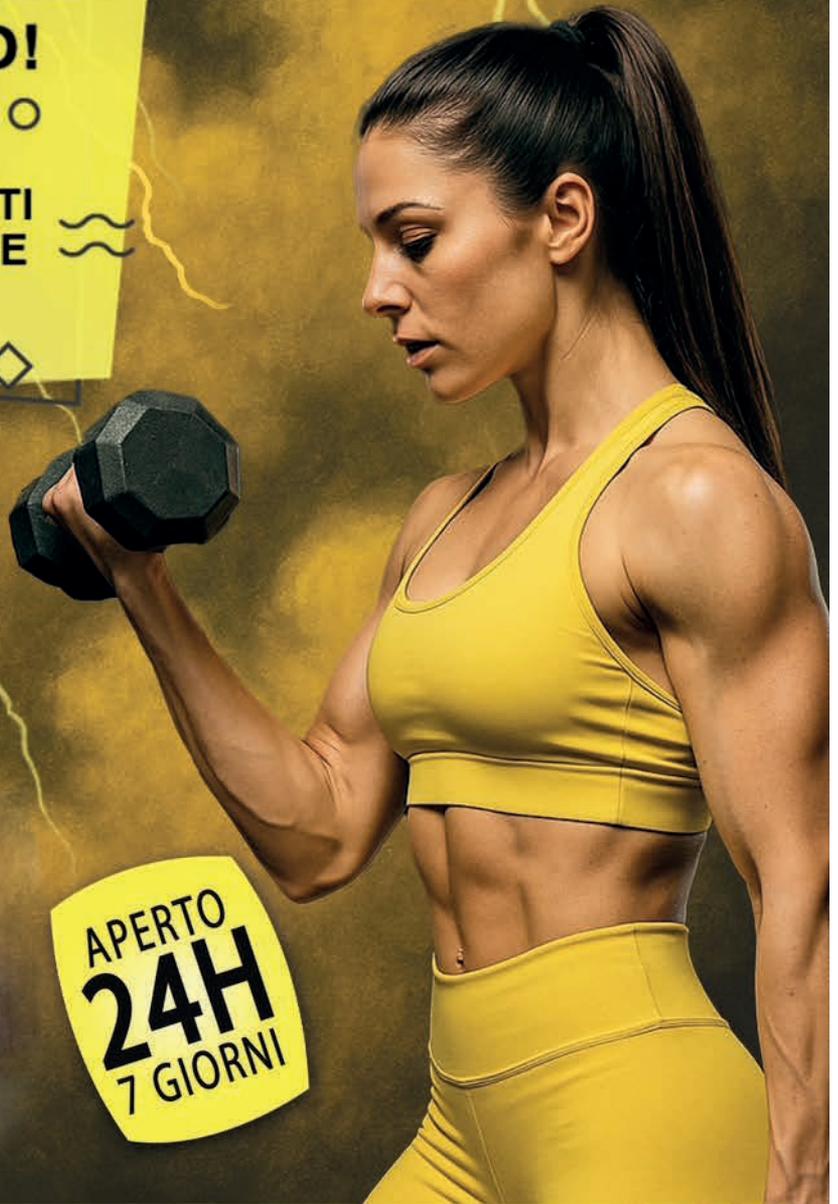
**SERVIZIO ATTIVO**  
**24 ORE SU 24**  
**7 GIORNI SU 7**

# FIT·EXPRESS

è energia, entusiasmo, evoluzione

## TUTTO ILLIMITATO!

- » FITNESS
- » CORSI DI GRUPPO
- » LAMPADE ABBRONZANTI
- » BEVANDE ENERGETICHE
- » PEDANE VIBRANTI
- » MASSAGGIO RELAX
- » SAUNA



APERTO  
**24H**  
7 GIORNI

**PRESSO C/C GLOBO BUSNAGO  
INGRESSO N.2**

EMAIL: [BUSNAGO@FITEXPRESS.IT](mailto:BUSNAGO@FITEXPRESS.IT)

TELEFONO: 347.5287227

studio  
**MEDICO**  
DENTISTICO

Dott. **Gianluca Santoni**

Dott. **Andrea Ormellese**

**crea il tuo SORRISO**



Centro Medico  
**BRIANZA**

**IN 7 GIORNI**

NEL NOSTRO  
CENTRO

Prima visita  
con panoramica  
se richiesta  
dal medico

IMPLANTOLOGIA  
GARANTITA

RADIOLOGIA  
IMMEDIATA  
DIGITALE

ORTODONZIA  
INVISIBILE  
INVISALIGN

PROTESI IN  
ZIRCONIA  
METAL FREE

SBIANCAMENTO  
DENTALE DI ULTIMA  
GENERAZIONE

**1° GIORNO**

**dopo 3 giorni**

**dopo 7 giorni**

**INSERIMENTO  
IMPIANTI 4/6**

**PROVA COLORE  
E FORMA DENTI**

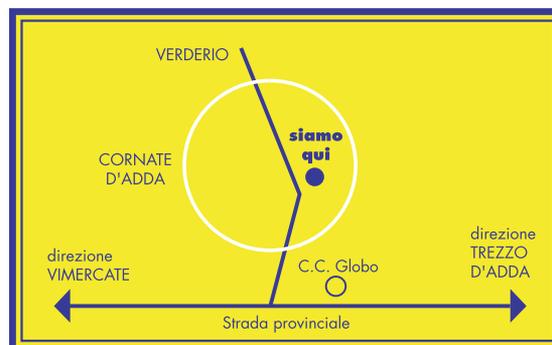
**RIMOZIONE  
E CONSEGNA  
ARCATA DENTALE  
AVVITATA FISSA**

**PAGAMENTO AGEVOLATO FINANZIATO 24 MESI  
INTERESSI ZERO**

studio  
**MEDICO**  
DENTISTICO

Via Castello 5/A  
COLNAGO DI  
CORNATE D'ADDA (MB)

**039.6095873**



Direttore sanitario dott. Andrea Ormellese

[www.centromedicodentisticocmb.it](http://www.centromedicodentisticocmb.it)